

टीम हरिभूमि ने अलग-अलग मेडिकल स्टोर्स में जाकर कफ सिरप मांगा कहीं बिना पर्ची इंकार कहीं निकालकर थमा दिया

रायपुर-ललित राठोड़/ जगदलपुर- महेद विश्वकर्मा/धमतरी-उमेश सिंह बशिर/नवापारा- श्याम किशोर शर्मा/बलौदाबाजार-धनेश्वर प्रसाद/राजनांदगांव-हार्प्रीज खान/भिलाई-सुवांकर राय/ राजिम और कोपरा से विशेष रिपोर्ट

कानून और नियमों का पालन किस तरह किया जाता है, इसकी पड़ताल हरिभूमि ने की। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने बिना डॉक्टर की पर्ची (प्रिस्क्रिप्शन) के कफ सिरप बेचने पर कड़ा प्रतिबंध लगाया गया है। टीम हरिभूमि ने छत्तीसगढ़ के करीब दर्जनभर सवेंदशील और प्रमुख इलाकों में रियलिटी चेक किया। परिणाम चौंकाने वाला था। खुलासा हुआ है कि कई जगहों पर बिना किसी ▶▶शेष पेज 7 पर



### बिना पर्ची सिरप बेचना अब अपराध

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा जारी नए गजट नोटिफिकेशन के बाद अब बिना डॉक्टर की पर्ची के कफ सिरप बेचना पूरी तरह गैरकानूनी हो गया है। सरकार ने इस रूल्स 1945 के 'शेड्यूल के ' में बड़ा संशोधन करते हुए इसमें से 'सिरप' शब्द को हमेशा के लिए हटा दिया है। पहले इस शेड्यूल के तहत मेडिकल स्टोर्स को सिरप की बिक्री में जो कानूनी ▶▶शेष पेज 7 पर

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी



### रायपुर के कई मेडिकल स्टोर पर बिना पर्ची मिली दवा

रायपुर और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में सड़क, खांसी तथा प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले सिरप बिना डॉक्टर की पर्ची के मेडिकल स्टोर से बेचे जा रहे हैं। हरिभूमि की पड़ताल में सामने आया कि कई मेडिकल स्टोर पर दवा बेचने वाले लोगों को भी सरकार के इस निर्देश की जानकारी नहीं है। ▶▶शेष पेज 7 पर

### केस-1, कमल विहार सेक्टर-5

- हरिभूमि: बच्चे के लिए सिरप चाहिए, मिल जाएगा?
- कैमिस्ट: कितने साल का बच्चा है?
- हरिभूमि: 12 साल का है। कोई अच्छा सिरप दे दीजिए।
- कैमिस्ट: यह कॉफकिलअर ऑरेंज सिरप है, दिन में दो बार देना है।
- हरिभूमि: मैं बिना डॉक्टर की पर्ची और सलाह के ले रहा हूं, कोई दिक्कत तो नहीं है?
- कैमिस्ट: कोई दिक्कत नहीं है।

### केस-2, सेजबहार

- हरिभूमि: बुखार न आए इसके लिए शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए सिरप चाहिए।
- कैमिस्ट: किसके लिए है? उम्र कितनी है?
- हरिभूमि: 24 साल के लिए है। डॉक्टर की पर्ची नहीं है, कोई अच्छा वाला दे दीजिए।
- कैमिस्ट: यह 180 का इम्युनिटी बूस्टर सिरप है। इसे सुबह दिन में एक बार लेना है।

**सोने का सच्चा भाव**

आनंद का सच्चा भाव

**18 कैरेट रेड = ₹107997/-**  
(75.00%)

**22 कैरेट रेड = ₹131900/-**  
(91.60%)

**24 कैरेट रेड = ₹143982/-**  
(99.99%)

सोने का भाव' प्रति 1.0 ग्राम | GST Extra

**ANAND**  
Jewels  
Pandri, Raipur

**खबर संक्षेप**

**मानसून सत्र से पहले आज सर्वदलीय बैठक**

नई दिल्ली। 20 जुलाई को संसद के मानसून सत्र शुरू होने से पहले सरकार ने रविवार को सर्वदलीय बैठक बुलाई है। बैठक में सरकार सभी राजनीतिक दलों से संसद के दोनों सदनों की कार्यवाही सुचारू रूप से चलाने में सहयोग की अपील करेगी। संसद का मानसून सत्र सोमवार से शुरू होकर 13 अगस्त तक चलेगा।

**पटाखा फैक्ट्री में धमाका आठ की मौत, 15 गंभीर अहमदाबाद**

गुजरात के अहमदाबाद में शनिवार को एक पटाखा फैक्ट्री में भीषण आग लग गई। इस घटना में आठ लोगों की मौत की हो गई है, जबकि 15 लोग घायल बताए जा रहे हैं। वहीं, मौके पर दमकल की कई गाड़ियां आग बुझाने में जुटी हैं। जानकारी के मुताबिक, अहमदाबाद में मेहमदपुरा स्थित टैलेंट पटाखा फैक्ट्री में आग लगी, इसके बाद फैक्ट्री में रखे विस्फोटक से धमाके होने लगे, जिससे इलाके में अफरा-तफरी मच गई।

**पूर्व पीएम देवगौड़ा की पत्नी का निधन**

बेंगलुरु। पूर्व प्रधानमंत्री एच.डी. देवगौड़ा की पत्नी चेन्नम्मा का शनिवार को बेंगलुरु के मणिपाल अस्पताल में निधन हो गया। शनिवार शाम करीब 4 बजे उन्हें अचानक गंभीर कार्डियक अरेस्ट आया। चेन्नम्मा को सांस लेने में दिक्कत होने की शिकायत के बाद इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया था।

## 72वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में आर्टिकल 370' सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म 'श्रीकांत' बेस्ट हिंदी फिल्म, यामी सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री

हरिभूमि न्यूज ▶▶नई दिल्ली

आदित्य धर की फिल्म आर्टिकल 370 को शनिवार को 72वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में वर्ष 2024 की सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म का पुरस्कार मिला। वहीं, फिल्म 'श्रीकांत' को सर्वश्रेष्ठ हिंदी फिल्म का पुरस्कार मिला और यामी गौतम को लीडिंग रोल में बेस्ट एक्ट्रेस का पुरस्कार दिया गया। वहीं, 'ब्रमायुगम' के लिए ममूटी और 'चंद्र चैपिनन' के लिए कार्तिक आर्यन को संयुक्त रूप से लीडिंग रोल में बेस्ट एक्टर का पुरस्कार

**बेस्ट एक्टर**

सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार हिंदी में कार्तिक आर्यन की झोली में आया है। कार्तिक को चंद्र चैपिनन के लिए यह अवॉर्ड मिला है। इसके अलावा ममूटी को भी फिल्म 'ब्रमायुगम' (मल्यालम) के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का अवॉर्ड मिला है।



दिया गया। घोषित विजेताओं में तमिल फिल्म 'रायन' को सर्वश्रेष्ठ तमिल फिल्म, 'कमेटो कुरौल्लू' को सर्वश्रेष्ठ तेलुगु फिल्म, 'लाहरी' को सर्वश्रेष्ठ ओड़िया फिल्म, 'मुक्काम पोस्ट बामिलवाड़ी' को सर्वश्रेष्ठ मराठी फिल्म

और 'सुनीता' को सर्वश्रेष्ठ मणिपुरी फिल्म का पुरस्कार मिला। 'कैप्टन मिलर' और 'मेय्याझगन' को स्पेशल मेंशन से सम्मानित किया गया। पुरस्कारों की घोषणा करते हुए केंद्रीय जूरी के अध्यक्ष जयराज ▶▶शेष पेज 7 पर

**बेस्ट न्यूजिक डायरेक्टर**

फीचर फिल्म की श्रेणी में बेस्ट न्यूजिक डायरेक्शन का अवॉर्ड 'अमरणा' (तमिल) के लिए न्यूजिक डायरेक्टर जी वी प्रकाश कुमार को मिला है। हिंदी में फीचर फिल्म की श्रेणी में बेस्ट न्यूजिक डायरेक्टर का अवॉर्ड 'आर्टिकल 370' के लिए शाश्वत सचदेव को मिला है।

## 21 दिन की भूख हड़ताल, साढ़े नौ किलो घट गया वजन चादर लेकर पहुंचे पुलिसकर्मी और वांगचुक को ले गए अस्पताल

**कई विपक्षी नेता और फिल्म अभिनेताओं ने की मुलाकात**

सोनम वांगचुक को दिल्ली पुलिस शनिवार सुबह दिल्ली के सफदरजंग अस्पताल ले गई। पुलिस सफेद चादर लेकर जंतर-मंतर पहुंची और वांगचुक को ले जाते हुए चादरों से घेर लिया। 21 दिनों में उनका वजन 9.5 किलो घटा। इस दौरान कई विपक्षी नेता और फिल्म एक्टर उनसे मिलने पहुंचे। इस बीच, वांगचुक की पत्नी ने अस्पताल की जांच रिपोर्ट पर सवाल उठाए हैं।

हरिभूमि न्यूज ▶▶नई दिल्ली

जंतर-मंतर पर अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल कर रहे सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक को शनिवार को उनके अनशन के 21वें दिन तबीयत बिगड़ने के बाद सफदरजंग अस्पताल में भर्ती कराया गया। दिल्ली पुलिस ने कहा कि चिकित्सकीय सलाह और उच्च न्यायालय के निर्देशों के अनुरूप वांगचुक को अस्पताल ले जाया गया है। नई दिल्ली के पुलिस उपायुक्त सचिन शर्मा ने कहा कि स्वास्थ्य बिगड़ने के बाद दिल्ली उच्च न्यायालय के निर्देशों के अनुरूप सोनम वांगचुक को अस्पताल में ▶▶शेष पेज 7 पर



**वांगचुक को डिहाइड्रेशन**

अस्पताल प्रशासन ने बुलेटिन जारी करके बताया कि वांगचुक को डिहाइड्रेशन हुआ है। रिपोर्ट में बताया गया कि वांगचुक के शरीर पोटेशियम का लेवल घट गया है। यूरिन कौटोन बंदकर 3 प्लस हो गया। हालांकि, वांगचुक के डॉक्टर गतिन दीये ने कहा- अस्पताल में गृह मंत्रालय का अधिकारी मौजूद होने के कारण हमारी टीम को वांगचुक से मिलने नहीं दिया गया।

**हाईकोर्ट कर रहा स्थिति की निगरानी**

चिकित्सकों ने शुक्रवार को बताया था कि भूख हड़ताल शुरू होने के बाद से वांगचुक का वजन लगभग 9.5 किलोग्राम घट गया है, जबकि उनके रक्तचाप और रक्त शर्करा के स्तर पर लगातार निगरानी रखी जा रही है। दिल्ली हाईकोर्ट वांगचुक की चिकित्सकीय स्थिति की निगरानी कर रहा है। उसने निर्देश दिया है कि उनके स्वास्थ्य की निगरानी जांच की जाए तथा आवश्यकता पड़ने पर उन्हें उचित चिकित्सकीय उपचार उपलब्ध कराया जाए।

**किसने क्या कहा**

- भारत के पूर्व प्रधान न्यायाधीश न्यायमूर्ति के.जी. बालकृष्णन ने कहा- उन्हें अस्पताल ले जाया गया है, उनकी जान बचनी चाहिए।
- कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा, सोनम वांगचुक को जंतर-मंतर से हटाना गलत है, खासतौर पर तब जब वे अहिंसक भूख हड़ताल पर थे। मोदी सरकार के मूल सिद्धांत असत्य और हिंसा हैं।
- अन्ना हजारे ने कहा, वांगचुक 20 दिन तक अनशन पर रहे हैं, इसलिए सरकार को उनके सब का इम्तिहान नहीं लेना चाहिए। सरकार उनकी मांगें माने या न माने, लेकिन बातचीत जरूर करे।

### जय के निवास पहुंचे वीरू



**भिलाई।** पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के निवास स्थान पर पूर्व उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव पहुंचे। उन्होंने श्री बघेल के बेटे चैतन्य (बिट्टू) को जन्मदिन की बधाई दी। पूर्व सीएम ने मोशल मीडिया पर लिखा, आज बेटे चैतन्य (बिट्टू) का जन्मदिन है। भिलाई निवास पर बधाई देने टी. एस सिंहदेव और कांग्रेस के साथियों का आगमन हुआ। एक अग्रज की तरह बाबा साहब का स्नेह सदैव परिवार को मिलता रहा है। हम सबको अच्छा लगा। सभी साथियों का आभार।

**DELHI PUBLIC SCHOOL DURG**

Day-cum-Residential School

**BRILLIANT RESULTS, BRIGHTER FUTURES.**

Empowering young minds, Delivering outstanding results

Science | Commerce | Humanities

PROUD OF OUR ACHIEVERS

**OUTSTANDING CLASS X RESULTS**

A legacy of academic excellence, and a future of endless possibilities.

**50%**

TUITION FEE CONCESSION

For students scoring above 95% in Class X

**25%**

TUITION FEE CONCESSION

For students scoring above 90% in Class X

ONLY A FEW SEATS LEFT NOW

admission@dpsdurg.edu.in

www.dpsdurg.edu.in

+91 92851 00606/07

# सेकमोल, आइस स्तूप जैसे कई इनोवेशन से बना दिया ‘पहाड़ों’ में जीवन आसान

एजेंसी ►► नई दिल्ली

सोशल एक्टिविस्ट और इंजीनियर सोनम वांगचुक एक बार फिर चर्चा के केंद्र में हैं। नोट परीक्षा में अनियमितताओं के विरोध में चल रही उनकी भूख हड़ताल के बीच शनिवार तड़के उन्हें जंतर-मंतर से सफ़दरजंग अस्पताल ले जाया गया है। लेकिन आंदोलनों से अलग सोनम वांगचुक की एक और पहचान है, जिसने उन्हें भारत ही नहीं, दुनिया के कई हिस्सों में पहचान दिलाई। वह इंजीनियर, शिक्षा सुधारक और इनोवेटर के तौर पर लंबे समय से हिमालयी क्षेत्रों की समस्याओं का समाधान खोजने में जुटे रहे हैं।

## ख़बर संक्षेप

लॉरेंस गैंग ने दी आगिर को धमकी!

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेता सलमान खान को मिली धमकियों के बाद अब आमिर खान भी लॉरेंस बिश्नोई गैंग के निशाने पर आ गए हैं। खुद को उनके गिराह का सदस्य बताने

वाले आरजू बिश्नोई और टायसन बिश्नोई ने एक सोशल मीडिया पोस्ट और ऑडियो क्लिप के जरिए अभिनेता को जान से मारने की गंभीर धमकी दी है। बता दें कि इस गैंग ने आरोप लगाया है कि खान और अन्य लोग देश में लव जिहाद को बढ़ावा दे रहे हैं और इसे उनकी संस्कृति पर सीधा हमला बताया है। पोस्ट में लिखा गया कि ऐसे कृत्यों को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और त्वरित प्रतिशोध का वादा किया गया।

## तमिलनाडु : 7.5 लाख का मिलेगा एजुकेशन लोन बिना गारंटी

चेन्नई। तमिलनाडु सरकार ने उच्च शिक्षा हासिल करने वाले छात्रों के लिए एजुकेशन लोन की सुविधा को और मजबूत करने का फैसला किया है। राज्य के उच्च शिक्षा मंत्री के. विश्वनाथन ने कहा कि सरकार का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि आर्थिक संसाधनों की कमी के कारण कोई भी छात्र उच्च शिक्षा से वंचित न रहे। राज्य सरकार शिक्षा ऋण की उपलब्धता का दायरा लगातार बढ़ा रही है। मुख्यमंत्री जोसेफ विजय के नेतृत्व में सरकार ने ऐसा व्यापक ढांचा तैयार किया है जिसके तहत छात्रों को 7.5 लाख रुपये तक बिना किसी कॉलेट्रल या गारंटी के शिक्षा ऋण उपलब्ध कराया जा रहा है।

## ऑपरेशन सिंदूर के बाद एलओसी पर पहली बार हुई ताबड़तोड़ फायरिंग

नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंदूर के बाद पाकिस्तानी सेना ने पहली बार एलओसी पर भारी गोलीबारी की, जिसका भारतीय सेना ने मुंहतोड़ जवाब दिया है। शुक्रवार रात करीब 11 बजे जम्मू-कश्मीर के राजौरी जिले के तरकुंडी सेक्टर में एलओसी पर सीमा पार से फायरिंग हुई। गोलीबारी होते ही भारतीय सेना के जवानों ने जवाबी फायरिंग की। पहले भारतीय सेना ने पाक सेना की हरकत को उकसावे की कार्रवाई समझा. लेकिन जब भारी गोलीबारी होने लगी तो भारतीय सेना ने भी पलटवार करते हुए फायरिंग की। इसके बाद दरैरत रुक-रुक कर पाक सेना गोलीबारी करती रही, भारत जवाब देता रहा।

# ‘बागी नेता वापस लौटते हैं तो मैं एक घंटे में इस्तीफा दे दूंगा’

हरिभूमि न्यूज़ ►► कोलकाता

तृणमूल कांग्रेस के महासचिव अभिषेक बनर्जी ने टीएमसी के बागी नेताओं से वापस आने की अपील की है। उन्होंने कहा शनिवार को कहा कि अगर वे दीदी ममता बनर्जी के नेतृत्व में वापस लौटते हैं तो वह (अभिषेक बनर्जी) एक घंटे में इस्तीफा दे देंगे। उन्होंने आरोप लगाया कि बागी नेता बीजेपी के साथ एक ‘डील’ कर चुके हैं,

## तोड़ गया अभिषेक का पार्टी ऑफिस

टीएमसी सांसद अभिषेक बनर्जी के साथ 24 परगना के अमताला में स्थित पार्टी ऑफिस को शनिवार को तोड़ दिया गया। यह कार्रवाई जिला प्रशासन की तरफ से की गई है। अधिकारियों के मुताबिक ऑफिस बिना किसी मंजूरी बिल्डिंग प्लान के बनाया गया था। यह ऑफिस डायमंड हार्बर लोकसभा सीट का हिस्सा है। अभिषेक इसी सीट से सांसद हैं। जिले में टीएमसी की संगठनात्मक गतिविधियों का मुख्य केंद्र माना जाता है। यहां से जिला नेताओं, बृ्थ कार्यकर्ताओं और चुनावी रणनीति से जुड़ी बैठकें होती रही हैं।

## सेकमोल कैंपस सीखने का अनोखा मॉडल

लद्दाख में जन्मे वांगचुक ने साल 1988 में स्ट्रेंट्स एजुकेशनल एंड कल्चरल मूवमेंट ऑफ लद्दाख यानी सेकमोल की सह-स्थापना की थी। सेकमोल का मॉडल केवल किताबों और क्लासरूम तक सीमित नहीं है। यहां छात्रों को रोजमर्रा की वास्तविक समस्याओं से जुड़कर सीखने का मौका मिलता है। वे टिकाऊ इमारतों, रिव्यूएबल एनर्जी और स्थानीय जरूरतों के मुताबिक तैयार किए गए समाधानों पर काम करते हैं। इस तरह कैंपस खुद एक प्रयोगशाला की तरह काम करता है, जहां पढ़ाई के साथ व्यावहारिक अनुभव पर जोर दिया जाता है। इस मॉडल में छात्रों को केवल परीक्षा पास करने के लिए तैयार करने के बजाय समस्या पहचानने और उसका समाधान तलाशने की प्रक्रिया से जोड़ा जाता है। यही वजह है कि सेकमोल को सोनम वांगचुक के शिक्षा से जुड़े सबसे चर्चित प्रयोगों में गिना जाता है।

## आंदोलन के चलते चर्चा में सोनम वांगचुक ने साइंस से बदल दिया समाज

पहाड़ों की जरूरत के मुताबिक उच्च शिक्षा : साल 2016 में शुरू हुआ हिमालयन इंस्टीट्यूट ऑफ अल्टरनेटिव्स, लद्दाख यानी एचआईएल मी सोनम की प्रमुख पहलों में शामिल है। इसके पीछे धिंवार ऐसी उच्च शिक्षा व्यवस्था तैयार करना था, जो हिमालयी और पर्वतीय क्षेत्रों की वास्तविक जरूरतों से जुड़ी हो। यहां इंजीनियरिंग, पर्यावरण, टिकाऊ विकास और व्यावहारिक शिक्षा को एक साथ जोड़ने की कोशिश की गई।

## भारत ही नहीं दुनिया के कई हिस्सों में सराहे गए हैं ‘प्रयोग’

वांगचुक के सबसे चर्चित इनोवेशन में ‘आइस स्तूप’ है जो लद्दाख जैसे ऊंचाई वाले इलाकों में खेती के समय पानी की कमी बड़ी समस्या से निबटने में मददगार साबित हुआ। सर्दियों के दौरान पानी को शंकु के आकार में जमा कर बर्फ का विशाल ढांचा तैयार किया जाता है। मौसम गर्म होने पर यह बर्फ धीरे-धीरे पिघलती है और जरूरत के समय पानी उपलब्ध कराने में मदद करती है। खास बात यह है कि इस व्यवस्था को चलााने के लिए बिजली पर निर्भरता नहीं होती।

## बर्फ से बना दिया पानी का ‘बैंक’

कड़ाके की ठंड में बिना महंगे हीटर के गर्म घर लद्दाख में में घरों को गर्म रखना आसान नहीं होता और इसके लिए बड़ी मात्रा में ईंधन और ऊर्जा की जरूरत पड़ सकती है। वांगचुक और सेकमोल से जुड़े छात्रों ने इस समस्या पर भी काम किया। स्थानीय मिट्टी और आसानी से उपलब्ध सामग्री की मदद से ऐसी इमारतों के डिजाइन पर काम किया गया, जो सूरज से मिलने वाली गर्मी का बेहतर इस्तेमाल कर सकें। पेंसिव सोलर तकनीक पर आधारित इन इमारतों का मकसद बेहद ठंडे मौसम में पारंपरिक हीटिंग सिस्टम पर निर्भरता कम करना है।

## ऑपरेशन न्यू होप

वांगचुक का काम केवल तकनीकी आविष्कारों तक सीमित नहीं रहा. ऑपरेशन न्यू होप उनकी प्रमुख शिक्षा सुधार पहलों में से एक है। इसका उद्देश्य लद्दाख की सरकारी शिक्षा व्यवस्था में समुदाय की भागीदारी बढ़ाने के साथ शिक्षकों के प्रशिक्षण और स्थानीय परिस्थितियों के मुताबिक पढ़ाई को बढ़ावा देना था। इस पहल के जरिए स्कूल, शिक्षक, अभिभावक और स्थानीय समुदाय को शिक्षा व्यवस्था में ज्यादा सक्रिय रूप से जोड़ने की कोशिश की गई।

## इनोवेशन की खासियत

वांगचुक के काम में एक बात बार-बार दिखाई देती है-बड़ी समस्याओं के लिए स्थानीय संसाधनों से सरल और कम खर्च वाले समाधान तलाशना। चाहे पहाड़ों में पानी बचाने के लिए आइस स्तूप हो, ठंड से निपटने के लिए पेंसिव सोलर इमारतें या फिर छात्रों को व्यावहारिक शिक्षा से जोड़ने का मॉडल, उनकी कोशिशें लद्दाख की भौगोलिक और सामाजिक परिस्थितियों के इर्द-गिर्द विकसित हुई हैं।

## अमेरिका ने किया लगातार सातवीं रात ईरान पर हमला

# होर्मुज के माइनफील्ड में घुसे 2 ऑयल टैंकर, भीषण धमाके के बाद लगी आग

मिडिल ईस्ट से इस वकत अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा को हिला देने वाली खबर सामने आ रही है। ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने शनिवार को दावा किया है कि दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण तेल परिवहन मार्ग, होर्मुज स्ट्रेट के दक्षिणी हिस्से में एक माइनफील्ड में प्रवेश करने के बाद दो बड़े तेल टैंकरों में भीषण धमाके हुए और वे आग की लपटों में घिर गए। ईरान के सरकारी मीडिया द्वारा प्रसारित इस खबर के बाद वैश्विक तेल बाजार और रणनीतिक हलकों में हड़कंप मच गया है। आईआरजीसी नेवी ने इस घटना के तुरंत बाद चेतावनी जारी करते हुए इस बेहद महत्वपूर्ण जलमार्ग को पूरी तरह असुरक्षित घोषित कर दिया है और इसे व्यावहारिक रूप से बंद करने का ऐलान कर दिया है।

## अमेरिकी इंटेलिजेंस ने जहाजों को किया गुमराह

ईरानी सेना ने इस पूरी घटना का ठीकरा सीधे तौर पर अमेरिका पर फोड़ा है। आईआरजीसी ने अपने आधिकारिक बयान में कहा कि अमेरिकी खुफिया एजेंसियों की धोखाधड़ी और उकसावे के कारण दोनों ऑयल टैंकरों ने दक्षिणी होर्मुज स्ट्रेट में बिछाई गई बारूदी सुरंगों के रास्ते से गुजरने की कोशिश की। जहाजों ने माइन वाले संवेदनशील क्षेत्र में प्रवेश करने से पहले ईरानी नौसेना की ओर से दी गई कई इनपुट और चेतावनियों को पूरी तरह नजरअंदाज कर दिया, जिसका नतीजा इस भयानक विस्फोट और आग के रूप में सामने आया है। हालाँकि, ईरानी मीडिया और सेना के इन दावों की अभी तक किसी भी अंतरराष्ट्रीय समुदाी प्राधिकरण या उन देशों द्वारा स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं की जा सकी है, जिनके ये जहाज थे।

## अंतरराष्ट्रीय सुरक्षा के नजरिये से चिंताजनक खबर, कई देशों ने जताई चिंता

## आईआरजीसी ने इस बेहद महत्वपूर्ण जलमार्ग को घोषित किया असुरक्षित

## अब तेल या गैस की एक बूंद भी नहीं निकलने देंगे

ये घटना ऐसे समय में हुई है जब अमेरिका और ईरान के बीच सैन्य तनाव अपने चरम पर पहुंच चुका है। आईआरजीसी ने बेहद कड़े शब्दों में अमेरिका को चेतावनी देते हुए कहा है कि जब तक ईरान के खिलाफ अमेरिकी सेना के ऑपरेशन और अपरध पूरी तरह खत्म नहीं हो जाते, तब तक होर्मुज स्ट्रेट पूरी तरह से सील रहेगा।

## यूएस अटैक में अब तक 38 की मौत

ईरान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने आंकड़ा जारी करते हुए बताया कि देश के कई प्रांतों में अमेरिकी सेना द्वारा किए गए ताबड़तोड़ हमलों में कम से कम 38 लोगों की मौत हो गई है, जबकि 400 से अधिक लोग गंभीर रूप से घायल हैं। ताजा जानकारी के अनुसार, अमेरिका के ताजा हमले में 3 और लोगों की मौत हो गई है।



## जॉर्डन पर हमले में कई अमेरिकी सैनिक जख्मी

अमेरिका और ईरान ने शुक्रवार रात एक-दूसरे के बुनियादी ढांचे और सैन्य ठिकानों पर हमले किए। अमेरिकी सेंट्रल कमांड ने शनिवार तड़के बताया कि लगातार सातवीं रात किए गए हमलों में निगरानी साइट, मिलिट्री लॉजिस्टिक, अंडरग्राउंड आर्म्स स्टोरेज फैसिलिटी को निशाना बनाया गया। हालांकि ईरान के जवाबी हमले में कई अमेरिकी सैनिक जख्मी हुए हैं। इस हमले ईरान ने जॉर्डन में कम से कम दो सैन्य ठिकानों पर हमला किया जिसमें कई अमेरिकी सैनिक घायल हो गए।

## बहरीन, कुवैत और सीरिया पर दागों मिसाइलें

जहां एक तरफ वाशिंगटन का दावा है कि उनके इस ऑपरेशन का मकसद केवल ईरानी सैन्य क्षमताओं, एयर डिफेंस साइट्स और कोस्टल सर्विलांस सिस्टम को कमजोर करना था, वहीं इस भीषण तबाही के बाद ईरान ने भी अमेरिका के खिलाफ आपोहन वॉर का ऐलान कर दिया है। ईरानी सेना ने अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर भीषण जवाबी हमले शुरू कर दिए हैं। ईरान के मुताबिक, बहरीन, कुवैत, सीरिया और ओमान में स्थित अमेरिकी मिलिट्री बेस को निशाना बनाकर मिसाइलें दागी गई हैं।

## चीन में भूस्खलन से आठ लोगों की मौत 34 अन्य लापता

चोंगकिंग (चीन)। दक्षिण-पश्चिमी चीन के चोंगकिंग शहर में हुए भूस्खलन में कम से कम आठ लोगों की मौत हो गई, जबकि 34 अन्य लापता हैं। बचाव दल शनिवार को जीवित बचे लोगों की तलाश में अभियान चला रहा है। सरकारी प्रसारणकर्ता ‘सीसीटीवी’ के अनुसार, यह भूस्खलन शुक्रवार सुबह चोंगकिंग नगर पालिका के बाहरी क्षेत्र स्थित पेंगशुई काउंटी में हुआ, जब बड़ी मात्रा में चट्टानें और मिट्टी ढलान से नीचे खिसक गईं और 10 से अधिक रिहायशी इमारतें इसकी चपेट में आ गईं। इस हादसे में 10 लोगों की मलबे से बाहर निकालकर अस्पताल पहुंचाया गया, जबकि 1,100 से अधिक लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। तस्वीरों और ‘एसोसिएटेड प्रेस’ के वीडियो में एक गिरी हुई चट्टान बहुमंजिला इमारत से भी बड़ी दिखाई दे रही है। पहाड़ी इलाके में मलबा बिखरा पड़ा है।

# सीएमडीसी एवं जेएनएआरडीडीसी के बीच हुआ ऐतिहासिक एमओयू

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के क्रिटिकल मिनरल मिशन एवं आत्मनिर्भर भारत के विजन को साकार करने की दिशा में छत्तीसगढ़ ने एक और महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। मुख्यमंत्री साय के नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में राज्य सरकार खनिज संसाधनों के वैज्ञानिक, सतत एवं मूल्यवर्धित उपयोग की दिशा में लगातार प्रभावी पहल कर रही है।

इसी क्रम में छत्तीसगढ़ मिनरल डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड (सीएमडीसी) और जवाहरलाल नेहरू एल्यूमिनियम अनुसंधान, विकास एवं डिजाइन केंद्र (जेएनएआरडीडीसी), नागपुर के मध्य आज एक महत्वपूर्ण समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए गए। यह समझौता मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व, सीएमडीसी के अध्यक्ष सौरभ सिंह, खनिज साधन विभाग के सचिव श्री पी. दयानंद तथा प्रबंध संचालक श्री रजत बंसल के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में सीएमडीसी के मुख्य

## मुख्यमंत्री के नेतृत्व में खनन क्षेत्र में महत्वपूर्ण उपलब्धि



## मिलेगी नई दिशा

एमओयू के माध्यम से वैज्ञानिक अनुसंधान, खनन, खनिज संसाधनों के मूल्य संवर्धन तथा क्रिटिकल मिनरल्स के विकास को नई दिशा मिलेगी। साथ ही राज्य में उपलब्ध खनिज संपदा का योजनाबद्ध, सम्यक्छद्म एवं आधुनिक तकनीकों के माध्यम से बेहतर उपयोग सुनिश्चित किया जा सकेगा, जिससे छत्तीसगढ़ के समग्र विकास को गति मिलेगी।

महाप्रबंधक संजय कनकने ने स्वागत उद्बोधन दिया, उन्होंने एमओयू को खनिज क्षेत्र में अनुसंधान, नवाचार और सतत विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल बताते हुए कहा कि यह साझेदारी भविष्य में राज्य के खनिज विकास को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाएगी।

## ट्रंप की नई स्क्रीम ने बढ़ाई अमेरिका में भारतवंशियों की टेंशन

# 1.5 लाख भारतीय ट्रक ड्राइवरों की नौकरी पर महासंकट

एजेंसी ►► नई दिल्ली

अमेरिकी की ट्रंप सरकार भारतीयों को बहुत बड़ा झटका देने वाली है। क्योंकि अमेरिका की राष्ट्रपति 'डोनाल्ड ट्रंप' ने अपनी टीम के साथ मिलकर एक प्रस्ताव पेश किया है, जिससे अमेरिका में काम कर रहे 1.5 लाख भारतीय ट्रक ड्राइवरों विशेषकर पंजाबियों की नौकरी पर संकट मंडरा गया है। राष्ट्रपति ट्रंप ने इन अप्रवासी ट्रक ड्राइवरों को हटाकर उनकी जगह अमेरिका के पूर्व सैनिकों को नौकरी देने का प्रस्ताव पेश किया है, जिसका सीधा असर लाखों भारतीय प्रवासियों पर पड़ सकता है।

## नशे में ड्राइविंग करते हैं अप्रवासी ड्राइवर

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के अनुसार, देश की सड़कों पर दौड़ने वाले ट्रकों को अब अप्रवासी ड्राइवर नहीं चलाएंगे, बल्कि रिटायर्ड सैनिकों को बतौर ट्रक ड्राइवर नियुक्त किया जाएगा। ट्रंप ने आरोप लगाया है कि अप्रवासी ट्रक ड्राइवर नशे में ड्राइविंग करते हैं, जिस वजह से सड़कों पर हादसे होते हैं और कई लोगों की जान चली जाती है। राष्ट्रपति ट्रंप ने पेंसिल्वेनिया में आयोजित मिलिट्री इन्वेस्टमेंट समिट में बताया कि गैर-कानूनी और बिना दस्तावेजों के बड़े ट्रक चलाने वाले ड्राइवरों के खिलाफ कार्रवाई जारी है।

## अप्रवासियों को हटाकर पूर्व सैनिकों को नौकरी देने का प्रस्ताव

## ट्रक ड्राइवरों के खिलाफ जल्द होगा एक्शन

राष्ट्रपति ट्रंप ने बताया है कि फ़्रांसन जल्द ही अथैध विदेशी ट्रक ड्राइवरों के खिलाफ कार्रवाई करेगा, क्योंकि वे सड़कों पर लोगों की जिंदगी ख़ीन रहे हैं। वे अनादृष्ट होते हैं, जिस वजह से वे सड़कों पर लगे साइबो बोर्ड तक नहीं पढ़ पाते। वे ड्रग्स या शराब के नशे में ट्रक चलते हैं। अथैध तरीके से अमेरिका में घुस जाते हैं। इसलिए अब उनकी सरकार ड्राइविंग का अनुभव रखने वाले अमेरिकी नागरिक को सीधे कमर्शियल ड्राइविंग लाइसेंस (सीडीएल) जारी करके देशसेवा का मौका देगी।



## 2 लाख अप्रवासियों के लाइसेंस हुए हैं रद्द

बता दें कि ट्रंप प्रशासन मार्च 2026 में लाखों हुए नए नियमों के तहत करीब 2 लाख अप्रवासी ड्राइवरों के कमर्शियल लाइसेंस को रद्द कर चुकी है। क्योंकि अमेरिका के नागरिकों ने ट्रक ड्राइविंग से दूरी बनाई थी, इस वजह से पिछले कुछ सालों में वैध और अथैध दोनों तरह के प्रवासियों ने ट्रक ड्राइविंग करके मोटा पैसा कमाया। भारतीय समुदाय, खासकर सिख और पंजाबी ड्राइवरों को नई स्क्रीम से झटका लगेगा, क्योंकि नॉर्थ अमेरिकन पंजाबी ट्रक्स एसोसिएशन (नापा) के अनुसार, वत्मान में अमेरिका में करीब 13-15 लाख ट्रक ड्राइवर हैं, जो पंजाब और हरियाणा के रहने वाले हैं।



ग्राम पंचायत

**लापरवाही से करोड़ों का नुकसान**  
शहरी निकायों में भी लापरवाही के चलते राजस्व को चपत लगी है। राजनांदगांव नगर निगम में 'सुभाष द्वार बिजनेस कॉम्प्लेक्स' की दुकानों को समय पर आवंटित नहीं करने से किराए का नुकसान हुआ। इसी तरह, जांजगीर-नेला और अकलतरा की पानी सप्लाई योजनाओं में टेकदरों ने काम में भारी देरी की, लेकिन इसके बावजूद अफसरों ने उनसे 5.18 करोड़ की जुर्माना राशि (क्षतिपूर्ति) नहीं वसूली।

**डिजिटल के जमाने में नकद लेन-देन**  
सरकार ने पंचायतों के लिए 'ई-ग्राम स्वराज पोर्टल' शुरू किया है ताकि सारा लेन-देन ऑनलाइन हो। लेकिन सीएजी ने पाया कि आज भी पंचायतों में ज्यादातर पैसों का लेन-देन पुराने ढर्रे पर, यानी नकद और रजिस्टर के जरिए हो रहा है। केवल केंद्र सरकार से मिलने वाले अनुदान का हिस्सा ही ऑनलाइन रखा जा रहा है। शहरों के स्थानीय निकायों में भी आधुनिक डबल-एंट्री अकाउंट सिस्टम पूरी तरह लागू नहीं हो पाया है।

2018 से 2023 तक सीएजी की रिपोर्ट में वित्तीय एवं प्रशासनिक प्रबंधन में गंभीर कमियां

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर  
छत्तीसगढ़ में जमीनी स्तर पर काम करने वाली पंचायती राज संस्थाओं और स्थानीय निकायों पर विधानसभा में नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक (सीएजी) की ताजा रिपोर्ट चिंताजनक है। रिपोर्ट के अनुसार जिला और जनपद पंचायतों में

पंचायतों में 61 फीसदी पद खाली, कैसे आएगी खुशहाली, 3243 करोड़ फंड भी मिला कम



**स्टाफ का भारी टोटा**  
निदेशालय, जिला और जनपद पंचायतों में कुल स्वीकृत 2,260 पदों में से केवल 872 पदों पर ही लोग काम कर रहे हैं, जबकि 1,388 पद खाली पड़े हैं। ग्रामीण स्तर पर रीढ़ माने जाने वाले ग्राम पंचायत सचिवों के भी 1,278 पद खाली हैं, जिससे सरकारी योजनाओं को लागू करने में भारी दिक्कत आ रही है।

**नियम बने पर अधिकार नहीं मिले**  
संविधान के तहत पंचायतों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए 29 जरूरी विषय सौंपे जाने थे। रिपोर्ट कहती है कि कागजों पर तो यह काम हुआ, लेकिन जमीन पर इन विभागों को चलाने के लिए कोई पुख्ता इंतजाम या व्यवस्था नहीं की गई। इसके अलावा, वर्ष 2018 से 2023 के बीच जिला योजना समितियों की बैठकें ही नहीं हुईं, जिससे स्थानीय स्तर पर विकास का खाका तैयार करने का मुख्य उद्देश्य ही फेल हो गया।



खबर संक्षेप

‘पिच ब्लैक’ अभ्यास का हिस्सा बनते राफेल

नई दिल्ली। भारतीय वायु सेना के कई राफेल विमान ऑस्ट्रेलिया द्वारा 20 जुलाई से सात अगस्त तक आयोजित किए जाने वाले बड़े अंतरराष्ट्रीय हवाई अभ्यास ‘पिच ब्लैक’ का हिस्सा होंगे। इस अभ्यास से अभियानगत तालमेल बेहतर होगा। बेहतरीन तौर-तरीकों के आदान-प्रदान में मदद मिलेगी। ‘पिच ब्लैक’ आरएएफ का सबसे बड़ा अंतरराष्ट्रीय अभ्यास है।

**कार के टैंकर से टकराने से तीन लोगों की मौत तिरुप्पुर।** तमिलनाडु में सेलम-कोयंबटूर राष्ट्रीय राजमार्ग पर चेंगापल्ली के पास शनिवार को एक कार के सड़क किनारे खड़े गैस टैंकर से टकरा जाने से एक महिला समेत तीन लोगों की मौत हो गई। हादसे में पांच अन्य घायल हो गए। मृतकों की पहचान विजय, उनकी पत्नी थेंनमोझी और कुमार के रूप में हुई है। आठ लोगों का यह समूह तिरुत्तनी से ऊटी घूमने जा रहा था।

भारत का पहला प्राइवेट रॉकेट विक्रम-1 सफलतापूर्वक लॉन्च



नई दिल्ली। भारत ने निजी क्षेत्र द्वारा विकसित पहले कक्षीय रॉकेट 'विक्रम-1' ने शनिवार को कई तकनीकी पेलोड और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के पोस्टकार्ड सहित विभिन्न पोस्टकार्ड को सफलतापूर्वक पृथ्वी की निचली कक्षा में पहुंचाया।

तोरवा थाना का मामला

सर्पदंश से मौत की फर्जी रिपोर्ट महिला डॉक्टर हुई गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर  
तोरवा थाना के दो फर्जी सर्पदंश के मामले में पुलिस ने फर्जी पोस्टमार्टम रिपोर्ट बनाने वाले सिम्स में पदस्थ रही महिला डाक्टर प्रियंका सोनी को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया है। पूर्व में दोनों मामले में वकील सहित तीन लोगों को जेल भेजा गया था। तोरवा पुलिस के अनुसार, तहसील कार्यालय के नायब नाजीर की रिपोर्ट पर तोरवा थाना में फर्जी सर्पदंश से ►►शेष पेज 7 पर

शहर की निचली बस्तियों में महामारी की आशंका, कचरा और गंदगी हर तरफ फैली

बिलासपुर में अलर्ट, एनएच पर चक्काजाम पानी निकालने जूझते रहे सैकड़ों परिवार

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

उन्होंने सभी विभागों को अलर्ट मोड पर रहते हुए जनजीवन की सुरक्षा और संभावित आपदा से निपटने के लिए आवश्यक तैयारियां सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। इसके तहत सभी पानी भराव वाले स्कूल बंद कर दिए गए हैं तो सभी सरकारी अधिकारी, कर्मचारियों की छुट्टियां रद्द कर दी गई हैं। इसके साथ ही मु ख या ल य छोड़ने पर रोक भी लगा दी गई। इधर शहर की निचली बस्तियों में महामारी की आशंका है। कचरा और गंदगी हर तरफ फैली है। 300 से अधिक लोगों को एसडीआरएफ की टीम ने बचाकर राहत कैंपों में पहुंचाया है। कई जगहों की सड़कें टूट गई हैं तो एनएच पर लोगों ने चक्काजाम कर विरोध जताया। सिमगा के पास सड़क के ►►शेष पेज 7 पर

**मौसम विज्ञान विभाग द्वारा आगामी 48 से 72 घंटों में बिलासपुर जिले में आकाशीय बिजली एवं गरज-चमक के साथ भारी वर्षा की चेतावनी को देखते हुए जिला प्रशासन अलर्ट मोड पर आ गया है। कलेक्टर संजय अग्रवाल ने आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 की धारा 30 एवं 34 जिले में लागू कर दिया है। इसके तहत व्यापक दिशा-निर्देश जारी किए हैं।**

एनएच पर घंटों यातायात प्रभावित

सैकड़ों ग्रामीणों, महिलाओं और स्थानीय लोगों ने धूमा स्थित राष्ट्रीय राजमार्ग-49 पर चक्का जाम कर दिया। प्रदर्शन के चलते दोनों ओर वाहनों की लंबी कतार लग गई और यातायात घंटों तक प्रभावित रहा। लोगों का आरोप है कि राष्ट्रीय राजमार्ग निर्माण के दौरान पानी निकासी की समुचित व्यवस्था नहीं की गई। धूमाधाम ग्राम पंचायत के लोगों ने बताया कि पुल और ड्रेनेज निर्माण अधूरा छोड़ दिए जाने के कारण बारिश का पानी गांव में भर रहा है।



**30 से अधिक कॉलोनियों में रात भर बिजली बंद**  
बिलासपुर में रिकॉर्डतोड़ बारिश के व्यापार विहार स्थित त्रिवेणी भवन सब-स्टेशन पूरी तरह पानी से घिर गया। सुरक्षा कारणों से बिजली आपूर्ति रोकनी पड़ी। इसके चलते तारबहार, आधा तालापारा, विनोबा नगर, विद्यानगर, कांति नगर, व्यापार विहार, वैशाली नगर, हंसा विहार, साकेत अपार्टमेंट, लिंक रोड, उषा हाइट्स, मित्र विहार, जैकअप चाल, अवेशन चौक सहित अनेक कॉलोनियों और अपार्टमेंट में पूरी रात बिजली गुल रही।

गाज की चपेट में आने से दो बच्चों की मौत

धीरपुर। आकाशीय बिजली की चपेट में आने से पेड़ के पास खेल रहे दो बच्चों की मौत हो गई जबकि दो सगे भाई गंभीर रूप से झुलस गए। घटना विकासखण्ड लुण्ड्रा अंतर्गत ग्राम नागम की है। स्कूल की छुट्टी होने के बाद शुक्रवार को शाम 4.30 बजे ग्राम नागम निवासी रोशन पिता विजय पनिका (6वर्ष), रंजीत पिता लोहरा नगेशिया (12वर्ष), प्रभु राम पिता भीम साय (14वर्ष) अपने छोटे भाई दिनेश राम (10वर्ष) के साथ घर के पास ही हमली पेड़ के नीचे खेल रहे थे। इस दौरान हमली पेड़ पर आकाशीय बिजली गिरने के कारण खेल रहे चारों बच्चे बुरी तरह से झुलस गए तथा गिरकर अचेत हो गए।  
**खेत में यूरिया डालने गए युवक की मौत**  
बिश्रामपुर। खेतों में यूरिया डाल रहे एक युवक की आकाशीय बिजली की चपेट में आने से मौत हो गई है।

दो साल के विकास और प्रगति पर होगी चर्चा

हरिभूमि-आईएनएच का जिला संवाद राजनांदगांव में आज



हरिभूमि न्यूज ►► राजनांदगांव

प्रदेश की भाजपा सरकार के दो साल पूरे होने के अवसर पर हरिभूमि-आईएनएच द्वारा जिला स्तर पर जिला संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में रविवार 19 जुलाई को शहर के बीच होटल एबीस ग्रीन में जिला संवाद कार्यक्रम दोपहर 1.30 बजे से आयोजित होगा। जिला संवाद में हरिभूमि-आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी द्वारा विगत दो वर्ष के दौरान राजनांदगांव जिले में किए गए विकास कार्यों एवं आने वाले समय में प्रगति की संभावनाओं के साथ ही जनहित के मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। इस आयोजन में छह राउंड में शहर सहित जिले के विकास को लेकर चर्चा की जाएगी। जिसमें जनप्रतिनिधि, पुलिस-प्रशासन, समाजसेवी, उद्योगपति, व्यापार सहित सभी क्षेत्र से लोग शामिल होंगे। आयोजन में विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, सांसद संतोष पांडे, विधायक हर्षिता स्वामी बघेल, विधायक भोलाराम साहू, महापौर मधुसूदन यादव, पर्यटन मंडल के अध्यक्ष नीलू शर्मा, जिला पंचायत अध्यक्ष किरण वैष्णव, पूर्व विधायक छन्नी साहू, जिला सहकारी केंद्रीय बैंक के अध्यक्ष सचिन बघेल, भाजपा जिला अध्यक्ष कोमल सिंह राजपूत, कांग्रेस जिला अध्यक्ष विपिन यादव, शहर कांग्रेस अध्यक्ष जितेन्द्र ►►शेष पेज 7 पर

सीबीएसई ने जारी किया परिणाम 10वीं बोर्ड की दूसरी परीक्षा में 59 प्रतिशत छात्रों के अंकों में सुधार

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली  
सीबीएसई ने शनिवार को कक्षा 10वीं बोर्ड की दूसरे चरण की परीक्षा के परिणाम घोषित किये। दोनों परीक्षाओं के संयुक्त परिणाम के आधार पर उत्तीर्ण प्रतिशत बढ़कर 96.78 प्रतिशत हो गया है। पहले चरण की परीक्षा में उत्तीर्ण प्रतिशत 93.6 प्रतिशत था। मुख्य परीक्षा की तुलना में 59 प्रतिशत से अधिक अभ्यर्थियों के प्रदर्शन में सुधार हुआ।

ओवर टाइम भुगतान घोटाला, एपी त्रिपाठी फिर गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर  
पौने दो सौ करोड़ रुपए के छत्तीसगढ़ स्टेट मार्केटिंग कार्पोरेशन लिमिटेड (सीएसएमसीएल) के ओवरटाइम भुगतान घोटाले में ईओडब्ल्यू, एसीबी ने तत्कालीन एमडी अरुणपति त्रिपाठी को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी ने उन्हें एसीबी, ईओडब्ल्यू की स्पेशल कोर्ट में पेश कर पूछताछ ►►शेष पेज 7 पर

**मैनपावर एजेंसियों की भूमिका की जांच**  
जांच में सुमित फैसिलिटीज, प्राइमवर्क वर्कफोर्स, ए-टू-जेड इंफ्रासर्विसेज, अलर्ट कमांडोज और इंगल हंटर सॉल्यूशंस जैसी मैनपावर एजेंसियों की भूमिका की भी जांच की जा रही है। जांच एजेंसी यह पता लगा रही है कि इन एजेंसियों को भुगतान किस आधार पर स्वीकृत किए गए और वास्तविक कर्मचारियों तक कितनी राशि पहुंची।

चार्जशीट दाखिल

ओवर टाइम भुगतान घोटाला प्रकरण में एसीबी, ईओडब्ल्यू की टीम अनवर देबर, नवीन प्रताप सिंह तोमर, तिजऊराम निर्मलकर, अमिषेक सिंह, नीरज कुमार चौधरी, अजय लोहिया, अजीत नरबले, अमित प्रभाकर सालुंके, अमित मिश्र, एन. उदय राव, राजीव द्विवेदी और संजीव जैन सहित 12 आरोपियों के खिलाफ न्यायालय में अभियोक्त पत्र पेश कर चुकी है।

THE EPIC  
**SWIFT**  
TIME TO GO  
#SWIFTING

**Best-in-Segment Mileage**

|             |              |
|-------------|--------------|
| PETROL      | CNG          |
| 25.75* km/l | 32.85* km/kg |

EFFECTIVE PRICE **₹5 58 000\***

CONTACT US AT  
**1800-102-1800**

6 Airbags | ESP\* | ABS with EBD | Hill Hold Assist | Reverse Parking Sensors  
3-Point ELR Seat Belts | Seat Belt Reminder | 3 years or 100 000 km Warranty\*

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT  
WWW.MARUTISUZUKI.COM

Terms and conditions apply. Please contact your nearest dealership for details. Features, accessories, and specifications may vary by variant and are subject to change without prior notice. All visuals are for creative representation only. Offers and prices may differ by variant, model, location, and city, and are subject to change or withdrawal without notice. Offer values shown represent the maximum applicable benefits and include consumer, exchange, and institutional/rural offers (where applicable) on select models. \*The Effective Price of ₹5.58 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹5 000, Exchange/Scrappage bonus of ₹15 000, and rural/ISL offer of ₹0 from the ex-showroom price of ₹5.78 Lakh. The actual Effective Price may vary based on the customer's eligibility, profile, and applicable offers at the time of purchase. ESP is the registered trademark of Mercedes-Benz Group AG. Creative Visualization. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. \*3 years or 100 000 km, whichever is earlier. Extendable up to 6 years or 160 000 km, whichever is earlier. \*Fuel efficiency as certified by test agency Rule 115 of CMVR 1989. Swift S-CNG is available in select variants only.

# भारतीय पकवानों ने जीते हैं गिनीज विश्व रिकॉर्ड, पूरी दुनिया में प्रसिद्ध है इनकी खासियत

## बिरयानी

बिरयानी चावल से बना वह व्यंजन है, जो किसी पहचान का मोहताज नहीं है। आपको जानकर खुशी होगी कि इस पकवान का नाम गिनीज बुक में शुमार है। 2008 में बिरयानी से जुड़ा एक खास रिकॉर्ड कायम हुआ था, जब नई दिल्ली के एक शेफ ने दुनिया की सबसे बड़ी मात्रा में इसे बनाया था। बिरयानी का कुल वजन 14,060 किलो था, जिसमें हजारों किलो में चावल, घी और मसाले आदि इस्तेमाल हुए थे।

## रोटी

रोटी एक ऐसी बेड है, जो हर भारतीय की थाली में शामिल होती ही है। इसके बिना भोजन पूरा नहीं होता है। सितंबर 2012 में गुजरात के जामनगर में दशहू सेठ गणपति सार्वजनिक महोत्सव के दौरान दुनिया की सबसे बड़ी रोटी बनाई गई थी। इसका वजन 145 किलो था और इसकी 3 मीटर गुणा 3 मीटर के एक खास तवे पर पकाया गया था। इसे बेलने, पलटने और समान रूप से पकाने के लिए दर्जनों लोगों की जरूरत पड़ी थी।

## खिचड़ी

खिचड़ी से ज्यादा सादगी भरा व्यंजन भारत में कोई और नहीं है। अपने सादे स्वाद के बावजूद भी इस पकवान ने गिनीज विश्व रिकॉर्ड कायम कर दिखाया था। दरअसल, 2017 में दिल्ली में हुए 'विश्व खाद्य भारत इवेंट' के दौरान शेफ संजीव कपूर और 50 अन्य शेफ की एक टीम ने 918 किलो खिचड़ी बनाई थी। इससे चावल और बीन्स से बने व्यंजन की सबसे बड़ी संविग का विश्व रिकॉर्ड बना था। इसके बाद खिचड़ी को बाट दिया गया था।



## डोसा

दक्षिण भारत की पहचान डोसा अब केवल भारत ही नहीं, बल्कि दुनिया भर में मशहूर है। 2014 में हैदराबाद में 29 शेफ की एक टीम ने दुनिया का सबसे लंबा डोसा बनाया था। इसकी लंबाई 16.68 मीटर यानि 54 फीट और 8.69 इंच थी। इतनी ज्यादा लंबाई के बावजूद, इस डोसे में वह खास कुरकुरापन और काजज जैसी पतली बनावट थी, जो इस व्यंजन की पहचान है। इस डोसा के स्वाद में भी कोई कमी नहीं थी।

कोई त्योहार हो या अच्छी खबर, बूंदी के लड्डू सबकी पसंद

भारत में चाहे कोई त्योहार हो या अच्छी खबर, लोग बूंदी के लड्डू खाना पसंद करते हैं। यह मिठाई न केवल मुंह मीठा करती है, बल्कि इसने विश्व स्तर पर नाम भी कमाया है। 2016 में आंध्र प्रदेश के टेपेश्वरम के मिठाई बनाने वाले मल्लिकार्जुन राव ने अब तक का सबसे बड़ा बूंदी का लड्डू बनाकर विश्व रिकॉर्ड कायम किया था। इसका वजन 29,465 किलो था और इसे बेसन, चीनी, घी, सूखे मेवे और इलायची से बनाया गया था।

## रोचक खबरें

## इस व्यक्ति को याद हैं 1,000 फीफा विश्व कप मैचों के नतीजे, बनाए विश्व रिकॉर्ड्स

अपनी तेज याददाश्त और मानसिक क्षमताओं के दम पर जर्मनी के फैबियन साल ने एक या दो नहीं बल्कि 4 गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स बनाए हैं। दरअसल, फैबियन ने अपनी एक 'मेमोरी पैलेस' नाम की तकनीक बनाई हुई है, जिसके जरिए उन्हें फीफा टूर्नामेंट में सालों से खेले गए लगभग 1,000 मैचों के नतीजे याद हैं। इन नतीजों को बताकर ही उन्होंने 4 विश्व रिकॉर्ड्स अपने नाम कर लिए हैं। आइए फैबियन के रिकॉर्ड के बारे में जानते हैं। रिकॉर्ड के लिए



गिनीज के ऑफिस का दौरा किया, जहां जज विल मनफोर्ड ने फैबियन का टेस्ट लिया। विल ने फैबियन को एक साल और उस साल आमने-सामने खेलने वाली दो टीमों के नाम और उनके मैच के नतीजे बताने को कहा। इसके बाद फैबियन ने सबसे पहले एक मिनट में 19 मैचों के नतीजे बताकर सबसे ज्यादा फीफा विश्व कप मैचों के नतीजे याद रखने का रिकॉर्ड बनाया। फैबियन ने दूसरा रिकॉर्ड 3 मिनट में 36 मैचों के नतीजें बताकर सबसे ज्यादा फीफा विश्व कप मैचों के नतीजे याद रखने का बनाया।इनके बाद फैबियन ने जालींग रिकल्स का इस्तेमाल करके 2 और रिकॉर्ड्स बनाए। तीसरा रिकॉर्ड फैबियन ने 30 सेकंड तक फुटबॉल को कंट्रोल करते हुए सबसे ज्यादा फीफा विश्व कप मैचों के नतीजे याद रखने का बनाया, जबकि चौथा रिकॉर्ड 3 चीजों को साथ में करते हुए मैचों के नतीजे याद रखने का बनाया। मीडिया को फैबियन ने बताया कि शुरुआत में वह बहुत ज्यादा नर्वस थे क्योंकि उनके लिए फोकस करना थोड़ा मुश्किल हो रहा था, लेकिन धीरे-धीरे वह रिकॉर्ड तक पहुंच गए।

## सिर्फ एक जानवर ने किया ऐसा कमाल, बंजर पड़ी जमीन से होने लगी करोड़ों की कमाई

ब्रिटेन में एक जानवर ने ऐसा कारनामा कर दिखाया है जिसके बारे में जानकर हर कोई हैरान रह जाएगा। इस जानवर की वजह से उस जमीन से करोड़ों रुपये कमाई हो रही है, जिसे कभी बंजर और बेकार मान लिया गया था। मजेदार है कि इस हैरान करने वाली कामयाबी के पीछे इसी जानवर यानी बीवर का बड़ा हाथ है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक इंग्लैंड के लिंकनशायर में करीब 1,525 एकड़ जमीन को साल 2022 में नेटराल नाम की कंपनी ने 13.8 मिलियन पाउंड यानी करीब 177 करोड़ रुपये में खरीदा था। उस समय खरीदी गई जमीन काफी खराब हालत में थी। यहां खेती तो हो रही थी, मगर हरियाली दूर-दूर तक नजर नहीं आती थी। इसके बाद कंपनी ने इस जमीन पर खेती करने का पुराना तरीका छोड़ दिया। खेतों में इस्तेमाल होने वाले केमिकल, खाद और भारी मशीनों का इस्तेमाल बंद कर दिया गया। इसके बाद जमीन को दोबारा प्राकृतिक रूप देने की कोशिश शुरू हुई। धीरे-धीरे वहां पौधे उगने लगे और छोटे जीव-जंतु वापस आने लगे। इस पूरे प्रोजेक्ट में सबसे खास भूमिका बीवर की है। बीवर एक ऐसा जानवर है जो पानी के पास बांध बनाने के लिए जाना जाता है। जब बीवर बांध बनाते हैं तो पानी धीरे-धीरे रुकता है और आसपास की जमीन पर नमी बढ़ती है। इससे नए पौधों और दूसरे जीवों के लिए बेहतर माहौल तैयार होता है। बीवर की मदद से इस जमीन को एक जंगली इलाके यानी वाइल्डलैंड में बदला जा रहा है। इससे बाढ़ का खतरा कम करने, पानी बचाने और पर्यावरण सुधारने में मदद मिलने की उम्मीद है। कंपनी का मानना है कि इस प्रोजेक्ट से अब कमाई के नए रास्ते भी खुल रहे हैं। कंपनी ने कार्बन क्रेडिट बेचने का समझौता किया है, जिससे उसे करीब 1 मिलियन पाउंड यानी लगभग 10 करोड़ रुपये की कमाई होने वाली है।



## खुदाई में मिला 6 करोड़ साल पुराना डायनासोर अरबों रुपए में खरीदना चाह रहे शौकीन

दुनिया की सबसे खतरनाक प्रजाति की बात होती है तब दिमाग में डायनासोर का नाम जरूर आता है, जिन्होंने करोड़ों सालों तक धरती पर राज किया। मगर धीरे-धीरे इनकी जनसंख्या घटती गई और करीब 6.7 करोड़ साल पहले ये विलुप्त हो गए। मगर अभी डायनासोर का एक ऐसी ही प्रजाति टायरानोसॉरस रेक्स यानी टी-रेक्स एक बार फिर चर्चा में है। दरअसल इस विशाल डायनासोर का एक बेहद खास कंकाल अब नीलामी के लिए तैयार है। इसकी कीमत इतनी ज्यादा लगाई जा रही है कि बड़े-बड़े अरबपति भी इसे खरीदने में दिलचस्पी दिखा रहे हैं। अनुमान है कि इस कंकाल की बोली करीब 2 से 3 करोड़ डॉलर यानी लगभग 1.92 से 2.88 अरब रुपये तक जा सकती है। इस टी-रेक्स कंकाल को 'गस' नाम दिया गया है। यह करीब 6.7 करोड़ साल पुराना माना जा रहा है। इसे अमेरिका के साउथ डकोटा राज्य के हार्डिंग काउंटी में एक जमीन से खोजा गया था। साल 2021 में शुरू हुई खुदाई के बाद इसे बाहर निकालने में करीब तीन साल का समय लगा। इसके बाद इसे वैज्ञानिक तरीके से तैयार करके एक पूरे कंकाल के रूप में खड़ा किया गया। मालूम हो कि टी-रेक्स को दुनिया के सबसे खतरनाक डायनासोर में गिना जाता है। इसके बड़े-बड़े दांत, मजबूत जबड़े और विशाल शरीर इसे अपने समय का सबसे ताकतवर शिकारी बनाते थे। यह डायनासोर करीब 6.6 से 6.8 करोड़ साल पहले धरती पर मौजूद था। माना जाता है कि उस समय यह अपने इलाके में सबसे ऊपर के शिकारी जीवों में शामिल था। अब इस कंकाल की नीलामी न्यूयॉर्क के मशहूर नीलामी घर सोथबीज में होने वाली है। अगर यह अनुमानित कीमत पर बिकता है तो यह दुनिया के सबसे महंगे डायनासोर जीवाश्मों में शामिल हो जाएगा।



## नासा की रिपोर्ट

## समंदर से आरणी बड़ी तबाही

नासा की नई सैटेलाइट रिपोर्ट में बताया गया है कि जलवायु परिवर्तन की वजह से समुद्र का जलस्तर लगातार बढ़ रहा है। अगर यही रफ्तार बनी रही तो साल 2050 तक दुनिया के कई तटीय शहर बड़े खतरे में आ सकते हैं। रिपोर्ट के मुताबिक कई जगहों पर बार-बार बाढ़ आने लगेगी और कुछ इलाकों में रहना मुश्किल हो सकता है।

वैज्ञानिकों का कहना है कि यह भविष्य की चेतावनी है, ताकि अभी से तैयारी की जा सके और नुकसान को कम किया जा सके। वैज्ञानिकों का कहना है कि अभी भी समय है कि प्रदूषण कम किया जाए, ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन घटाया जाए और जलवायु परिवर्तन को रोकने के लिए बड़े कदम उठाए जाएं। समुद्र का बढ़ता जलस्तर बनेगा बड़ी परेशानी : रिपोर्ट के अनुसार कई तटीय इलाकों में समुद्र का जलस्तर करीब 30 सेंटीमीटर या उससे ज्यादा बढ़ सकता है। सुनने में यह बढ़ोतरी छोटी लग सकती है, लेकिन इसका असर बहुत बड़ा होगा। समुद्र का पानी शहरों के अंदर तक पहुंच सकता है। तेज तूफान, ऊंची लहरें और बार-बार आने वाली बाढ़ लोगों की मुश्किलें बढ़ा देंगी। सड़कें, घर, बंदरगाह और दूसरी जरूरी जगहें पानी में डूब सकती हैं, जिससे लोगों का रोजमर्रा का जीवन प्रभावित होगा।

इन शहरों पर बताया गया सबसे ज्यादा खतरा : नासा के लंबे समय के सैटेलाइट डेटा के आधार पर अमेरिका के गल्फ कोस्ट इलाके को सबसे ज्यादा खतरे वाला माना गया है। न्यू ऑरलियंस, ह्यूस्टन, टाम्पा और मोबाइल जैसे शहर पहले से ही बाढ़ का सामना कर रहे हैं। अगर समुद्र का स्तर और बढ़ा तो इन शहरों में पानी की समस्या काफी गंभीर हो सकती है। कई इलाकों में सड़कें, घर और व्यापारिक क्षेत्र लंबे समय तक पानी में डूबे रहने का खतरा है।



## चांद की चाल भी बढ़ा सकती है मुश्किल

वैज्ञानिकों के मुताबिक 2030 के बाद चांद की कक्षा में होने वाला एक प्राकृतिक बदलाव समुद्र की ऊंची लहरों को और बढ़ा सकता है। यह प्रक्रिया हर 18 साल में होती है, लेकिन इस बार समुद्र का जलस्तर पहले से ज्यादा होने की वजह से इसका असर अधिक हो सकता है। ऐसे समय में छोटी बाढ़ भी बड़ी बाढ़ का रूप ले सकती है। इससे सड़कें, एयरपोर्ट, रेलवे लाइन और कई जरूरी जगहें बार-बार पानी में आ सकती हैं।

## अमेरिका के दूसरे तटीय इलाकों की क्या स्थिति रहेगी ?

रिपोर्ट में फ्लोरिडा, जॉर्जिया और साउथ कैरोलाइना के तटीय इलाकों को भी खतरे वाला बताया गया है। वहीं नॉरफोक, न्यूयॉर्क, बोस्टन और मियामी जैसे शहरों में भी हाई टाइड और बाढ़ की घटनाएं बढ़ सकती हैं। पश्चिमी तट पर लॉस एंजेलिस, सैन फ्रांसिस्को और सिएटल जैसे शहरों पर भी असर पड़ सकता है। वहां जलस्तर कम बढ़ने का अनुमान है। रिपोर्ट सिर्फ अमेरिका के लिए नहीं, बल्कि पूरी दुनिया के लिए चेतावनी मानी जा रही है। चुनौती बन सकता है।

**शिव साईटिका**  
लकवा, कमर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, झुनझुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुटमार दर्द, एड़ी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पॉसियो अर्द्धावात, अस्थिभंगन, अस्थि गूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयो को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को कियारील बनाता है

**सिरय, कैप्टन व डॉक्टर उपलब्ध है**  
**केंदवा मलहम**  
दाद, खाज, खुजली, केंदवा के लिये।  
94060-21769

**असली**  
दुबान पर केदवा महाम लिखा देखें।  
रजिन नं. 573034वी देखकर बरीरे।  
ऑरिजनल का होतगामन (हरी) देखकर बरीरे।

**हरिभूमि**  
**HEALTH CARE**

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना  
**मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल** डॉ राका शिवहरे भर्ती सुविधा  
Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध  
**शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756**

**AB आई हॉस्पिटल** लेज़र मोतियाबिंद ऑपरेशन  
आयुष्मान कार्ड एवं इंश्योरेंस सुविधा उपलब्ध  
पता : - 119/A सेक्टर - 3, गीतांजली नगर, रायपुर | मो.: 8815096478

**डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल**  
सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) (ISO 9001:2000 Certified)  
फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

**अग्रवाल हॉस्पिटल** (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर)  
जी.एट.ई. स्ट्रीट, अरु. के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001)  
फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल:अरु.से.नंबर 9109187755, डॉ. राजन अग्रवाल - 9329101037

**स्वास्तिक नर्सिंग होम**  
बर्न एण्ड पॉलीट्रामा सेंटर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल (आयुष्मान भारत एकीकृत के तहत निःशुल्क ईलाज की सुविधा उपलब्ध)  
प्याली टंकी के पास तेलीबांघा नदीन ड्राइव के पीछे  
मो. 7991031330 मो. 0771-4347172

**श्यामनगर जल विहार कॉलोनी**  
प्याली टंकी के पास तेलीबांघा नदीन ड्राइव के पीछे  
मो. 7991031330 मो. 0771-4347172

**डॉ. राठौर चेस्ट क्लिनिक**  
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ  
९ गरचा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड़, रायपुर © मो. 79999450384, 7042974029

**डायबिटिक क्लीनिक**  
Dr. Satyajee Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre  
17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कारीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

**संस्थानिया स्किन केयर**  
36, प्रधान तल, गुरुकुल कॉलेज  
कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311  
Email-bsinghania111@yahoo.co.in

**डॉ. मनोज अग्रवाला**  
एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट)  
९ चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) ९ 0771-4003777, 77778-76292

**स्किन क्लिनिक**  
मेकअप • मुहारे • सोयसिस • स्किन एलर्जी • फिगरमेंटेशन • सिलिंदरों / ल्यूकोइडमा • पीअरपी थेरेपी • एलोपेसिया • अटोकेरिया • फंगल इन्फेक्शन • स्की कंसाइलेशन • लेजर थेरेपी

## अष्टविनायक हॉस्पिटल

बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-

7987119756, 9303508130



## ‘द इंडिया स्टोरी’ 24 को सिनेमाघरों में देगी दस्तक

मुंबई। काजल अग्रवाल और श्रेयस तलपड़े की फिल्म ‘द इंडिया स्टोरी’ काफी समय से चर्चा में हैं। पिछले महीने निर्माताओं ने इसका टीजर और पोस्टर जारी किए थे, जिसने रोजमर्रा की जिंदगी को प्रभावित करने वाले विषय को जनता के सामने लाने का संकेत दिया था। जी स्टूडियोज और एमआईजी

प्रोडक्शन एंड स्टूडियोज द्वारा निर्मित फिल्म का निर्देशन चेड्डन डीके ने किया है। फिल्म में काजल वकील के किरदार में हैं, जबकि श्रेयस एक लाचार पिता के रूप में बेटी के लिए न्याय की लड़ाई लड़ रहा है। फिल्म 24 जुलाई को हिंदी, तेलुगु और तमिल में दुनियाभर के सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

लाइफ Style

प्रकृति

### दो साल में ही टूटा रिश्ता

एजेसी ►► मुंबई

‘सैयाराब’ सीरियल से मशहूर हुई अभिनेत्री प्रकृति नौटियाल अपनी 2 साल पुरानी शादी को खत्म करने जा रही हैं। यह जोड़ा, जिसने 6 महीने के छोटे से रोमांस के बाद साल 2024 के वेलेंटाइन डे पर शादी की थी, अब अलग होने का फैसला कर चुका है। उनके बीच कुछ भी ठीक नहीं चल रहा था। उन्होंने आपसी सहमति से तलाक के लिए अर्जी दाखिल कर दी है और अब उनकी अगली कोर्ट की तारीख नवंबर में तय है। अगस्त 2024 में प्रकृति घर छोड़कर चली गईं, जिसके बाद दोनों ने अपने रिश्ते को सौहार्दपूर्ण तरीके से खत्म किया। काम के मोर्चे पर उन्हें कुछ मुश्किलों का सामना करना पड़ा। मार्च में उनका शो ‘शहजादी है तू दिल की’ कम टीआरपी के कारण बंद हो गया था। उन्होंने बताया था कि उन्हें महसूस हुआ कि मूल कहानी से बंधे रहना उन्हें सीमित कर रहा था। शो का अचानक बंद होना उन्हें बहुत दुखी कर गया था। उन्होंने कहा था, ‘यह वाकई निराशाजनक और दिल तोड़ने वाला था।’

## रणवीर ने छुपाया ‘प्रलय’ का लुक

300 करोड़ की फिल्म में मचाएंगे तहलका



मुंबई। रणवीर सिंह हंसल मेहता के ऑफिस के बाहर काले कपड़ों में ढके दिखाई दिए। उन्होंने अपने सिर पर कैप, मास्क और चश्मा लगा रखा था, ताकि कोई उनकी आने वाली फिल्म ‘प्रलय’ के नए लुक को देख न सके। पैपराजी के लिए रुककर पोज देने के बजाय, उन्होंने सवालों पर ध्यान नहीं दिया। जब किसी ने मजाक में पूछा, ‘बाबा नाराज हो क्या?’, तो बस मुस्कुराते हुए तेजी से वहां से निकल गए।

रणवीर बनते ‘प्रलय’ के सह-निर्माता

कहानी पर बनी एक पोस्ट-एपोकैलिप्टिक थ्रिलर फिल्म है। इसका निर्देशन जय मेहता कर रहे हैं। इस फिल्म में रणवीर कल्याणी प्रियदर्शन के साथ मुख्य भूमिका में दिखेंगे। साथ ही, वे अपनी कंपनी ‘मा कसम फिल्म्स’ के बैनर तले फिल्म के सह-निर्माता भी हैं। 300 करोड़ रुपये के बड़े बजट वाली यह फिल्म रणवीर के करियर की अब तक की सबसे महंगी सोलो फिल्म होगी। फिल्म की शूटिंग अगस्त में शुरू होगी और सितंबर में ऑस्ट्रेलिया में इसके कई अहम हिस्सों की शूटिंग की जाएगी।

### कठिन समस्याएं अब न होंगी

सच्ची सहेली है बेहतर स्वास्थ्य के लिए सबसे भरोसेमंद औषधि एवं टॉनिक

पूर्ण स्वदेशी, पूर्ण आयुर्वेदिक

Clinically Tested

### 67 दुर्लभ जड़ी-बूटियों से बना ‘सच्ची सहेली’ आयुर्वेदिक टॉनिक निम्न समस्याओं में विशेष सहायक है।

- कठिन दर्द
- चिड़चिड़ापन
- थकान
- कमजोरी
- कमर कटना
- इम्यूनिटी

## सच्ची सहेली

24x7 Helpline: 77106 44444 | [www.sachhisaheli.in](http://www.sachhisaheli.in) | Available at all medical & general stores



## जिस्सू ‘बहुरूपी’ में इंस्पेक्टर अयान बनकर मचाएंगे धमाल

जिस्सू सेनगुप्ता एक बार फिर पर्दे पर लौटे हैं। इस बार वह ‘बहुरूपी’ के सीविल ‘बहुरूपी: द गोल्डन डाकू’ में इंस्पेक्टर अयान बनर्जी का किरदार निभा रहे हैं। निर्देशक नंदिता रॉय और शिबोप्रसाद मुखर्जी (‘पोस्टो’ और ‘बाबा बेबी ओ’ जैसी फिल्मों बनाने वाले) के साथ जिस्सू दोबारा जुड़े हैं।

मुंबई। रथ यात्रा के खास मौके पर फिल्म से जिस्सू का पहला लुक सामने आया। इस लुक में वह पुलिस की वर्दी, एक्विटर चश्मा और मोटरसाइकिल पर सवार, एक सख्त और दमदार अवतार में दिखे। फैस को उनके इस नए अंदाज की झलक मिल गई।

शिबोप्रसाद ने फिल्म को रथ यात्रा से जोड़ा : इस लुक ने यकीनन फिल्म के एक दमदार और रोमांचक नए अध्याय की नींव रख दी है। निर्देशक शिबोप्रसाद ने बताया कि ‘रथ यात्रा के इस शुभ दिन पर भगवान जगन्नाथ को याद करते हुए, हमने अपने इस सफर की शुरुआत कर दी है। यह फिल्म इंस्पेक्टर बनर्जी के हृद-गिर्द ढेर सारे एक्शन और ड्रामा से भरपूर होने का वादा करती है। इसकी रिलीज को लेकर दर्शकों में अभी से जबर्दस्त उत्साह है।



### सनी अपने बेटे राजवीर को बनाएंगे एक्शन हीरो...



मुंबई। सनी देओल आगामी फिल्म ‘बटवारा 1947’ को लेकर चर्चा में हैं, जो अगले महीने 28 अगस्त को सिनेमाघरों में आएगी। इसमें उनके बेटे करण देओल भी अहम किरदार में नजर आने वाले हैं। इस बीच, खबर है कि सनी अपने दूसरे बेटे राजवीर देओल को दोबारा सिनेमा की दुनिया में उतारने की तैयारी में हैं। इसके लिए वह 1985 में रिलीज हुई अपनी सुपरहिट फिल्म ‘अर्जुन’ का सहारा लेंगे, जिसमें राजवीर बतौर हीरो नजर आ सकते हैं। सनी अपनी फिल्म ‘अर्जुन’ का रीमेक बनाने जा रहे हैं, जिसमें उनके दूसरे बेटे राजवीर मुख्य भूमिका में होंगे। राहुल रवेल द्वारा निर्देशित ये एक सामाजिक-राजनीतिक एक्शन ड्रामा थी। उन्होंने बताया कि फिल्म के अधिकार करीम मोरानी और उनके साथी सुनील (बंटी) सूरमा के पास थे। जिसे सूत्रों के अनुसार, शाहरुख खान को दिए गए हैं। कहा जा रहा है कि सनी को संभवतः शाहरुख से फिल्म के अधिकार मिल जाएंगे। राजवीर की पहली फिल्म हुई थी फ्लॉप राजवीर की पहली फिल्म ‘डोनो’ साल 2023 में रिलीज हुई थी जिसका निर्देशन सूरज बड़जात्या के बेटे, अवनीश एस. बड़जात्या ने किया था।

## ‘कौन बनेगा करोड़पति 18’ की डेट का ऐलान, अमिताभ ही संभालेंगे कमान

मुंबई। मेगास्टार अमिताभ बच्चन कौन बनेगा करोड़पति सीजन 18 के साथ छोटे पर्दे पर वापसी करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वह इस पॉपुलर टिवज शो के 18वें सीजन को होस्ट करते नजर आएंगे। नए सीजन में देश के अलग-अलग हिस्सों से आए कंटेस्टेंट्स का मशहूर ‘हॉट सीट’ पर स्वागत किया जाएगा। यह शो बैंड प्राइज जीतने के मौके के लिए उनकी जानकारी और रिकॉर्ड्स को परखेगा। सोनी टीवी ने सोशल मीडिया पर कई प्रोमो शेयर कर इसके नए फॉर्मेट के बारे में भी बताया है, जो बहुत ही खास होने वाला है। इस बार कंटेस्टेंट्स को सोचना पड़ेगा। ‘कौन बनेगा करोड़पति 18’ का प्रीमियर 10 अगस्त को होगा।

कौन बनेगा करोड़पति 18 का नया फॉर्मेट : अमिताभ बच्चन इस शो के नए सीजन के साथ फिर से वापसी के लिए तैयार हैं। शो के मेकर्स ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पेज पर ‘कौन बनेगा करोड़पति 18’ के नए प्रोमो जारी किए हैं, जिनमें होस्ट अमिताभ बच्चन को रोजमर्रा की स्थितियों में दिखाया गया है। इन प्रोमो में बताया गया है कि आज जानकारी आसानी से मिल जाती है और टेक्नोलॉजी ने लोगों के सीखने का तरीका बदल दिया है, लेकिन सफलता इस बात पर निर्भर करती है कि जानकारी का समझदारी से इस्तेमाल कैसे किया जाए। इसमें यह भी बताया गया है कि सोचना और सही फैसले लेना भी जरूरी है। ऐसे में कंटेस्टेंट्स को सिर्फ चीजें याद रखने के बजाय सोचने-समझने पर भी ध्यान देना होगा।



केबीसी 18 नए टिवस्ट के साथ 10 अगस्त से होगा शुरू : ‘कौन बनेगा करोड़पति 18’ का प्रीमियर 10 अगस्त 2026 को होगा। चैनल ने शो के कई प्रोमो शेयर किए हैं, जिससे पता चलता है कि इस बार इसमें नया टिवस्ट आने वाला है। पहले प्रोमो में बिग बी कहते हैं, ‘इतिहास, खेल, विज्ञान इन सबका ज्ञान इस बार केबीसी में काफी नहीं होगा। क्योंकि अब खेल जो है वो बदल गया है। केवल उत्तर याद रखने से काम नहीं चलने वाला, सोचना पड़ेगा। दूसरे प्रोमो में दिग्गत अमिनेता कहते हैं, ‘देखिए आज एआई ने दुनिया को बदल दिया है। ये बदलाव जो है ना रुकने वाला नहीं है जो कल तक नामुमकिन लगता था, वो आज पल भर में मुमकिन होता है। इस बदलती हुई दुनिया में हम सबको भी बदलना पड़ेगा। इसलिए केबीसी में भी हमने कुछ बदलने का प्रयास किया है, अब उत्तर देने से पहले आपको सोचना पड़ेगा।’

### RECRUITMENT NOTICE

Ref. No. ISBMU/Recruit/2026-27 Date: 19/07/2026

Applications are invited for various posts at ISBM University, Chhattisgarh. Eligible candidates may apply within 7 days of this advertisement, along with self-attested documents, by registered post or email.

| Sr. | Name of Post                                                                              | Department                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01  | Professor/ Associate Professor Qualification & Experience As per UGC/BCI/PCI/AICTE norms. | Geography, Sociology, Political Science, History, Law, Management, Commerce, Pharmacy, Computer Science and IT, Computer Science Engineering, Library Science, Mathematics, EEE (Electrical and Electronics Engineering), Chemistry, Botany, Zoology, Physics, Forensic Science, Civil, Mining |
| 02  | Non-Teaching                                                                              | Assistant Registrar, Training & Placement Officer, Senior Accountant, Admission Counselor, Marketing Executive, Librarian, Graphics Designer, Plumber, Electrician, Driver, Hostel Warden (Male/Female)                                                                                        |

• Ph.D./NET/SET is mandatory as per UGC/Statutory Council norms.

**Note: Salary as per university norms** Registrar

**ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:**

**Campus:** ISBM University, Nawapara (Kosmi) Block & Tehsil - Chhura, District - Gariyaband (C.G.) - 493996

**Raipur Campus:** ISBM University, Doormar Talab, Sarona Road, Near Kaanger Valley Academy, Raipur, Chhattisgarh - 492010

**Contact:** +91 8085974203 | E-mail: recruitment@isbmuniversity.edu.in

**Website:** www.isbmuniversity.ac.in

### आपका डाकघर बचत खाता अब पहले से भी अधिक सशक्त !

अपने डाकघर बचत खाते (POSA) को आईपीपीबी के साथ लिंक करें।

एक ही आईपीपीबी मोबाइल बैंकिंग ऐप से अपने IPPB और POSA दोनों खातों का प्रबंधन करें।

डिजिटल बैंकिंग की नई सुविधाओं का लाभ उठाएं।

आज ही अपने नजदीकी डाकघर में जाकर अपने POSA को IPPB से लिंक करें

या

नीचे दिए गए क्यूआर को स्कैन कर डोरस्टेप सेवा का अनुरोध करें।

अंतरसंचालनीय नि:शुल्क 24x7 स्वीप इन ➡ स्वीप आउट\* सुविधा \*IPPB और POSA के बीच फंड ट्रांसफर

बैंकिंग सेवाओं तक सहज पहुँच आईपीपीबी मोबाइल बैंकिंग ऐप के माध्यम से अथवा डाकिया/ग्रामीण डाक सेवक द्वारा डोरस्टेप बैंकिंग के माध्यम से घर बैठे बैंकिंग सेवाओं का लाभ

डिजिटल बैंकिंग सुविधाएं

- यूपीआई, बिल भुगतान, ऑनलाइन शॉपिंग सहित अनेक डिजिटल सेवाएं
- डाकघर की योजनाएं जैसे SSA, RD, PPF, RPLI/PLI में भुगतान

कॉल करें 155299/ 033-22029000 | \*नियम व शर्तें लागू | अधिक जानकारी हेतु हमारी वेबसाइट या आईपीपीबी शाखा पर सम्पर्क करें।

[www.ipponline.bank.in](http://www.ipponline.bank.in)

संसद का मानसून सत्र इस बार 20 जुलाई से शुरू होने जा रहा है। यह 13 अगस्त तक चलेगा। इस सत्र में कुल 25 दिनों में 19 बैठकें होंगी। मोदी सरकार विदेशी अंशदान (नारेबाजी/चंदे) विनियमन संशोधन विधेयक और राष्ट्रीय गीत 'वंदे मातरम्' के अपमान पर 3 साल की सजा का बिल जैसे कई नए विधेयक पेश करने की तैयारी में है। वहीं, मानसून सत्र में कांग्रेस समेत विपक्षी दल नीट-यूजी पेपर लीक, अन्य मर्ती परीक्षाओं में गड़बड़ी, अयोध्या राम मंदिर दान विवाद, ई-20 ईंधन और विदेश नीति जैसे मुद्दों पर सरकार को घेरने की तैयारी में हैं। ऐसे में सवाल उठना लाजिमी है कि क्या संसद का यह सत्र भी एक बार फिर विपक्ष के प्रदर्शन और हंगामे की भेंट चढ़ जाएगा या इस बार देश को सार्थक और सकारात्मक विमर्श देखने को मिलेगा। संसद की कार्यवाही सुचारु रूप से चलाने के लिए सत्तापक्ष और विपक्ष के बीच संवाद, सहमति और संसदीय नियमों का पालन आवश्यक है। संसद की गरिमा तभी बहाल हो सकती है, जब सत्ता पक्ष विपक्ष को पर्याप्त सम्मान और समय दे तथा विपक्ष भी केवल विरोध के लिए विरोध करने के बजाय रचनात्मक आलोचना का मार्ग चुनें।*इन्हीं मुद्दों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...*

# मानसून सत्र के लिए आत्म अवलोकन जरूरी



### विश्लेषण

डॉ. चन्द्र त्रिखा

वरिष्ठ स्तंभकार

आज ऐसा प्रतीत होता है कि कार्यवाहियों का एजेंडा पहले से ही तयशुदा होता है। प्रतिपक्ष को अक्सर लगता है कि चर्चा एवं खबरों में बने रहने का एकमात्र सुलभ उपाय, संसदीय कार्य में बाधा डालना है। सदन का बहिष्कार करना, नारेबाजी करना, तख्तियां लहराना और शोर का स्वर ऊंचा ले जाना ही प्रासंगिक बने रहने का एकमात्र तरीका मान लिया गया है। इस सबके लिए यदि सदन से बाहर भी आना पड़े तो वहां भी मीडिया कवरेज भरपूर मिल ही जाती है। इसी परिवर्तित राजनीतिक पृष्ठभूमि में, जब भी मानसून अपने साथ राहत की फुहारें लेकर आता है, सम्पूर्ण राष्ट्र की निगाहें दिल्ली के सत्ता-गलियारों और विशेषकर संसद के मानसून सत्र पर टिक जाती हैं। भारतीय लोकतंत्र का हृदय हमारी संसद है, जहां देश की दिशा और दशा तय होती है। हर बार की तरह इस बार भी एक यक्ष प्रश्न पूरे देश के मानस पटल पर गूंज रहा है कि क्या संसद का यह सत्र भी एक बार फिर विपक्ष के प्रदर्शन और हंगामे की भेंट चढ़ जाएगा या इस बार देश को सार्थक और सकारात्मक विमर्श देखने को मिलेगा।

### ज्वलंत मुद्दों की लंबी शृंखला

यह प्रश्न केवल एक राजनीतिक जिज्ञासा मात्र नहीं है, बल्कि यह भारत के कोटि-कोटि करदाताओं की उस गहरी चिंता का प्रकटीकरण है जो वे अपने द्वारा चुने गए जन-प्रतिनिधियों से रखते हैं। विगत कुछ वर्षों के संसदीय इतिहास के पन्नों को यदि हम पलटें तो एक अत्यंत निराशाजनक चित्र उभर कर सामने आता है। संसद के सत्र, चाहे वह शीतकालीन हो, बजट हो या मानसून, प्रायः शोरगुल, अध्यक्ष के आसन के समीप आकर की जाने वाली नारेबाजी और अंततः अनिश्चित काल के लिए कार्यवाही स्थगित होने के गवाह बने हैं।

विपक्ष के पास सदैव सरकार को घेरने के लिए ज्वलंत मुद्दों की एक लंबी शृंखला होती है। चाहे वह बढ़ती महंगाई का विषय हो, बेरोजगारी की चुभती समस्या हो, केंद्रीय जांच एजेंसियों के कथित दुरुपयोग का आरोप हो या फिर राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े संवेदनशील प्रसंग हों।



### राष्ट्रहित को मिले सर्वोच्च प्राथमिकता

जब सरकारें विपक्ष की चिंताओं को उद्घाटनपूर्वक सुनती हैं और विपक्षी नेताओं के साथ नेचुरल में अलोपचारिक संवाद स्थापित करती हैं, तो प्रायः बड़े से बड़े गतिरोध भी बर्फ की भांति पिघल जाते हैं। इन गंभीर परिस्थितियों के परिप्रेक्ष्य में, यह समय की सबसे बड़ी मांग है कि हमारे जन-प्रतिनिधि यह आत्मसात करें कि संसद कोई राजनीतिक अखाड़ा नहीं, अपितु राष्ट्रीय विमर्श का सर्वोच्च और पवित्र मंदिर है। इस मानसून सत्र से सम्पूर्ण राष्ट्र को यह अपेक्षा है कि विपक्ष अपना विरोध अवश्य दर्ज करे, परंतु तर्कों और प्रामाणिक तथ्यों की कसौटी पर। सरकार को भी विपक्ष के तीखे प्रश्नों का धैर्यपूर्वक सामना करना चाहिए और बिना किसी राजनीतिक दंभ के उनका उचित व पारदर्शी

### सशक्त और मुखर हो विपक्ष

विपक्ष का निरंतर यह तर्क रहता है कि सरकार सदन में उनके स्वर को दबाने का प्रयास कर रही है, महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा से पलायन कर रही है और बिना किसी सार्थक बहस के कानूनों को पारित करवा रही है। दूसरी ओर, सत्ता पक्ष का यह मुखर आरोप होता है कि विपक्ष जानबूझकर राष्ट्र के विकास कार्यों में बाधा उत्पन्न कर रहा है, उसके पास कोई ठोस तर्क नहीं है और वह केवल राजनीतिक स्वार्थ की पूर्ति के लिए सदन की कार्यवाही को बाधित कर रहा है। इस निरंतर चलने वाले आरोप-प्रत्यारोप के मध्य हमें यह कदपि विस्मृत नहीं करना चाहिए कि लोकतंत्र बिना एक सशक्त और मुखर विपक्ष के नितांत अधूरा है। प्रदर्शन करना, अपनी असहमति प्रकट करना और विरोध दर्ज कराना विपक्ष का नैसर्गिक लोकतांत्रिक अधिकार है। परंतु विरोध और व्यवधान के बीच एक अत्यंत सूक्ष्म किंतु महत्वपूर्ण लक्ष्मण रेखा होती है।

उत्तर प्रदेश सरकार चाहिए। अंततः, यह प्रश्न अपनी जगह अंडिग है कि क्या यह मानसून सत्र एक बार फिर विपक्ष के प्रदर्शन की कड़ी पर स्वाहा हो जाएगा। इस प्रश्न का उत्तर पूर्णतः इस बात पर निर्भर करेगा कि सत्ता और विपक्ष, दोनों ही पक्ष अपने राजनीतिक अहंकार और दमनगत स्वार्थों को किनारे रखकर राष्ट्रहित को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हैं या नहीं। यदि दोनों ही पक्ष यह स्मरण रखें कि वे उस मूल्य इमार्ग में इसलिए आसीन हैं क्योंकि देश की सवा सौ करोड़ से अधिक जनता ने उन पर अपना अटूट विश्वास जताया है तो निश्चित ही यह सत्र हंगामे की भेंट चढ़ने के बजाय भारत की प्रगति का नया अध्याय लिखेगा।

### बहस के लिए तत्पर रहे सरकार

जब लोकतांत्रिक विरोध, अनियंत्रित व्यवधान में परिवर्तित हो जाता है तो विपक्ष अनजाने में उसी सर्वोच्च मंच को नष्ट कर देता है जो उसे सरकार को कटघरे में खड़ा करने के लिए प्रदान किया गया है। संसद में प्रश्नकाल और शून्यकाल जैसे बहुमूल्य प्रहर होते हैं, जब जन-प्रतिनिधि सीधे मंत्रियों से जवाब तलब कर सकते हैं। यदि सदन हंगामे की भेंट चढ़ जाता है तो विपक्ष सरकार का उत्तरदायित्व तय करने का अपना सबसे अचूक अस्त्र स्वयं ही त्याग देता है। पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी का यह कथन आज भी प्रासंगिक है कि सरकारें बहुमत से बनती हैं, किंतु राष्ट्र सर्वसम्मति से चलता है। सत्ता पक्ष को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि विपक्ष को अपनी बात रखने का पूर्ण अवसर और सम्मान प्राप्त हो। यदि विपक्ष किसी विशेष और ज्वलंत मुद्दे पर विमर्श की मांग कर रहा है, तो सरकार को संसदीय नियमों की परिधि में उस पर खुली बहस के लिए तत्पर रहना चाहिए।

## सदन में लगातार विरोध से विपक्ष की गिरती साख



### व्यवधान

चरणजीत चरण

स्वतंत्र पत्रकार

मानक मानकर अपने देश में लोकतांत्रिक सुधार कर रही है। तब हमारे देश के लोकतंत्र में कुछ अनावश्यक जटिलता जगह बना रही है। संसद का काम होता है जनप्रतिनिधियों के माध्यम से देश की जनता की नब्ब टटोलना, फिर उन समस्याओं के निवारण के लिए कानून बनाना। कानून बनाने की इस प्रक्रिया को एक सकारात्मक और आलोचनात्मक बहस से गुजरना आवश्यक है। अगर कोई कानून संसद में पर्याप्त बहस के बिना कानून का रूप ले लेता तो वह कुछ लोगों को तो संतुष्ट कर सकता है, लेकिन देश के विकास की गति में कोई महत्वपूर्ण भूमिका नहीं निभा सकता है। लोकतंत्र में विपक्ष की भूमिका कई मायनों में सत्ता पक्ष से भी महत्वपूर्ण होती है। क्योंकि सत्तापक्ष में बैठे लोग अपने अधिकारों का दुरुपयोग कर सकते हैं। ऐसी स्थिति में अगर विपक्ष अपनी रचनात्मक भूमिका नहीं निभाता तो सरकार निरंकुश हो जाती है। पिछले कई वर्षों से यह देखा गया है कि विपक्ष जो विरोध करता है, वह रचनात्मक न होकर नकारात्मक होता है। विरोध की अपनी कुछ मर्यादाएं होती हैं। तथ्यों और तर्कों के आधार पर विरोध स्वीकार्य होता है। उसे सुना भी जाता है और उससे कुछ सकारात्मक व रचनात्मक निर्णय लेने में आसानी होती है। वर्तमान समय में होने वाला विपक्ष का विरोध, विरोध कम और व्यवधान अधिक होता है। विपक्ष का सजग होना और मुखर होना दोनों आवश्यक हैं। विपक्ष का काम है आईना बनकर सरकार के समझ खड़े रहना। सरकार की कमियों को उजागर करना और अगर कुछ गलत हुआ है तो उसे जनता के बीच तक ले जाना। लेकिन यही विरोध जब अपनी मर्यादा लांघकर अनियंत्रित होने लगे, अमद्दता और हठधर्मिता पर उतर आए तो इसका मतलब होता है कि विपक्ष अपने कर्तव्यों के विनिरुद्ध में अस्मरत है। संसद शुरू होने के पहले दिन से ही बिना किसी उचित कारण के तख्तिरों और बैनर लेकर कुर्सियों पर खड़े हो जाना, लगातार नारेबाजी करना, अध्यक्ष के आसन के सामने खड़े होकर शोर मचाना और इसी शोर शराबे के कारण संसद को अनिश्चित काल के लिए स्थगित करा देना न तो सरकार के पक्ष में होता है न ही विपक्ष के। इससे हर रोज जनता के टैक्स का लाखों रुपया बर्बाद होता है और बहुत से जनहित के विधेयक जो तो लम्बे समय के लिए लटक जाते हैं या सरकार उन्हें बगैर किसी चर्चा के पास करा देती है जिसके कारण उन विधेयकों में रचनात्मक सुधार की गुंजाइश समाप्त हो जाती है। इस प्रकार देश की जनता को मिलता है एक अधकचरा, अपरिपक्व कानून। जिसके दूरगामी परिणाम देश की जनता को झेलने पड़ते हैं। सरकार द्वारा बनाए गए किसी भी कानून के प्रावधानों को लेकर जनता में जाकर विरोध करना विपक्ष का कर्तव्य है। लेकिन देश की जनता यह भी पृष्ठती है कि जब कानून बन रहा था उस वक्त विपक्ष कहीं था। क्या संसद के गलियारे में खड़े होकर चरने लगा रहा था या कानून पर कोई रचनात्मक चर्चा कर रहा था। संसद का मंच सरकार की जवाबदेही तय करने के लिए और सरकार से जवाब मांगने के लिए है। शून्यकाल और प्रश्नकाल के द्वारा जनप्रतिनिधि सीधे सरकार के जुगाड़ों से जवाब मांग सकते हैं। जनता की मूलभूत समस्याएं जैसे महंगाई, बेरोजगारी, बिजली, पानी, सड़क, राशन होती हैं। इन समस्याओं पर सरकार से निरंतर प्रश्न करते रहना विपक्ष का मूल एजेंडा होना चाहिए। साथ ही राजमार्ग का निर्माण, रेल, नदी जल बँटवारा, राज्य सीमा विवाद, सामुदायिक सौहार्द, विदेश नीति, दूसरे देशों के साथ अच्छे सम्बन्ध, ये सभी किसी भी देश के लिए ऐसे महत्वपूर्ण कार्यों हैं जो विपक्ष के जख्मों के बिना नहीं हो सकते हैं। इन विषयों पर चर्चा के समय अगर विपक्ष हंगामा करता है तो फिर जनता और विपक्ष के प्रति मोहभंग होता है। जनता मली-आति समझती है कि विरोध तथ्यों और तर्कों के आधार पर होना है या सिर्फ हंगामा खड़ा करने के लिए है। निष्कर्ष यही है कि विपक्ष को अपनी कार्यशैली पर विचार करना चाहिए। अगर विपक्ष को अपनी खोई हुई गरिमा फिर से प्राप्त करनी है तो उसे अपने विरोध का तरीका भी बदलना होगा। विपक्ष को सम्मान होगा कि विरोध रचनात्मक और तर्कसंगत हो, न कि सिर्फ हंगामे के लिए। विरोध के लिए पूरी संसदीय प्रक्रिया को ठप कर देना लोकतंत्र के लिए शुभ संकेत नहीं है। विपक्ष को चाहिए कि वह अपने तर्कों को और मजबूत करे, संसद में रचनात्मक बहस के द्वारा सरकार की नीतियों का विरोध करे यही जनता के हित में है। इसलिए आवश्यक है कि संसद की कार्यवाही निर्विध रूप से चलती रहे। यही देश हित में है।

विपक्ष को अपनी खोई हुई गरिमा फिर से प्राप्त करनी है तो उसे अपने विरोध का तरीका भी बदलना होगा। विपक्ष को समझना होगा कि विरोध रचनात्मक और तर्कसंगत हो न कि सिर्फ हंगामे के लिए। पूरी संसदीय प्रक्रिया को ठप कर देना लोकतंत्र के लिए शुभ संकेत नहीं है।

## पक्ष व विपक्ष में बने व्यावहारिक संतुलन



### मानसून सत्र

डॉ. विजेंद्र कुमार

वरिष्ठ स्तंभकार

भारतीय लोकतंत्र के मंदिर में जब भी नए सत्र की शुरुआत होती है, तो पूरे देश की निगाहें स्वाभाविक रूप से उस पर टिक जाती हैं। वर्तमान परिदृश्य में, संसद का यह सत्र केवल दैनिक कामकाज का गवाह बनने वाला नहीं है, बल्कि यह देश के भविष्य की आधारशिला रखने वाले दो ऐतिहासिक विषयों-परिसीमन विधेयक और 'एक राष्ट्र, एक चुनाव' पर निर्णायक चर्चा का केंद्र बनने जा रहा है। आज हर किसी के मन में यह सवाल है कि क्या सरकार इस मानसून सत्र में इन दोनों बड़े बदलावों को सफलतापूर्वक लागू कर पाएगी।

देश के चुनावी भूगोल को बदल देने वाले इन विधेयकों का भविष्य अंततः इस बात पर निर्भर करेगा कि सदन के भीतर सरकार की रणनीति और विपक्ष की असहमति के बीच कैसा व्यावहारिक संतुलन स्थापित होता है। यदि हम परिसीमन विधेयक को समझें, तो यह केवल भौगोलिक सीमाओं का बदलाव नहीं है, बल्कि बदलती जनसंख्या के आधार पर लोकतांत्रिक प्रतिनिधित्व को अद्यतन करने की एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। इसके तहत लोकसभा सीटों की बढ़ाकर 850 तक करने का अभूतपूर्व प्रस्ताव रखा गया है। इसका सबसे संवेदनशील पहलू जनसंख्या से जुड़ा है, जिससे विशेष रूप से दक्षिणी राज्यों में यह आशंका उत्पन्न हो गई है कि जनसंख्या नियंत्रण में उनके अच्छे प्रदर्शन के कारण संसद में उनका प्रतिनिधित्व घट सकता है। हालांकि, गृह मंत्री ने स्पष्ट आश्वासन दिया है कि नए परिसीमन से किसी भी दक्षिणी राज्य को नुकसान नहीं होगा, बल्कि उनका आनुपातिक बहस का मुद्दा बन गया है। अब बड़ा प्रश्न यह है कि क्या सरकार इस सत्र में इस विधेयक को पारित करा सकेगी। इसे पास कराने के लिए संसद के दोनों सदनों में दो-तिहाई विशेष



यह मानसून सत्र भारतीय लोकतंत्र के लिए एक ऐतिहासिक और निर्णायक पड़ाव बनने जा रहा है। परिसीमन और समकालिक चुनाव, दोनों ही ऐसे परिवर्तनकारी कदम हैं, जिनके लिए केवल साधारण बहुमत नहीं, बल्कि एक व्यापक राष्ट्रीय सहमति की आवश्यकता है।

निकाय चुनाव एक साथ कराने की ठोस वकालत की है। इसका तर्क है कि इससे हजारों करोड़ रुपये की भारी बचत होगी और बार-बार आचार संहिता लगने से विकास कार्यों में आने वाली बाधाएं दूर होंगी। वहीं, इसके विपरीत विपक्ष और कई विश्लेषकों का तर्क है कि एक साथ चुनाव होने से राष्ट्रीय मुद्दों की आंखी में स्थानीय समस्याएं पूरी तरह दब जाएंगी। उन्हें डर है कि मतदाता एक ही पार्टी के पक्ष में एकतरफा मतदान कर सकते हैं, जिससे क्षेत्रीय दलों का स्वतंत्र अस्तित्व और देश का संघीय ढांचा कमजोर हो सकता है। इन दोनों महत्वाकांक्षी विधेयकों की राह में केवल संसदीय

के लिए एक ऐतिहासिक और निर्णायक पड़ाव बनने जा रहा है। परिसीमन और समकालिक चुनाव, दोनों ही ऐसे परिवर्तनकारी कदम हैं, जिनके लिए केवल साधारण बहुमत नहीं, बल्कि एक व्यापक राष्ट्रीय सहमति की आवश्यकता है। अब यह देखना दिलचस्प होगा कि क्या सरकार अपने राजनीतिक कोशल से इस जटिल चक्रव्यूह को भेद पाती है या विपक्ष एकजुट होकर इन विधेयकों को फिलहाल रोकने में सफल रहता है। पूरे देश को प्रतीक्षा है कि पक्ष और विपक्ष राजनीतिक स्वायत्तों से ऊपर उठकर इन गंभीर विषयों पर परिपक्व विमर्श प्रस्तुत करेंगे।

## सांसदों के दैनिक भत्तों में करें कटौती



### आर्थिकी

डॉ. पवन कुमार शर्मा

स्वतंत्र पत्रकार

भारतीय संसद देश की संप्रभुता, लोकतांत्रिक मूल्यों और जन-आकांक्षाओं का प्रतीक है। पिछले कुछ दशकों में संसद के भीतर बढ़ते गतिरोध और घटती उत्पादकता ने करदाताओं की धनराशि के सदुपयोग और जनप्रतिनिधियों की जवाबदेही पर बड़े सवाल खड़े किए हैं। भारतीय संसद को चलाने में भारी जन-धन का व्यय होता है। हालिया बजटीय आकलनों और संसदीय आंकड़ों के अनुसार, संसद के दोनों सदनों लोक सभा और राज्य सभा को सुचारु रूप से चलाने का अनुमानित खर्च लगभग 2.5 लाख प्रति मिनट यानी 1.5 करोड़ प्रति घंटा आता है। इस हिसाब से एक दिन की सामान्य कार्यवाही का खर्च करीब 9 करोड़ तक पहुँच जाता है। इस खर्च में सांसदों के वेतन-भत्ते, संसद भवन का रखरखाव, सुरक्षा, सचिवालय का स्टाफ, मुद्रण और सत्र के दौरान होने वाले अन्य प्रशासनिक खर्च शामिल हैं। जब सदन में व्यवधान के कारण कार्यवाही स्थगित होती है तो यह पूरा पैसा बिना किसी विधायी परिणाम के व्यर्थ हो जाता है।

क्या संसद न चलने पर सांसदों का भत्ता काटा जाना चाहिए? यह मुद्दा भारतीय लोकतंत्र में ज्वलंत बहस बन चुका है। इसके दो मुख्य पहलू हैं। सकारात्मक पक्ष (भत्ता काटे जाने के) यह है कि कॉर्पोरेट या किसी भी संगठित क्षेत्र में 'नो वर्क, नो पे' का नियम लागू होता है। जनता का तर्क है कि जब करदाताओं की गाढ़ी कमाई से सांसदों को प्रतिदिन 'सदन उपस्थिति भत्ता' और अन्य सुविधाएं मिलती हैं तो बिना काम किए इसे प्राप्त करना नैतिक रूप से गलत है। व्यवधान के दिनों का भत्ता काटने से सांसदों में जवाबदेही बढ़ेगी। नकारात्मक पक्ष यह है कि संसदीय लोकतंत्र में विरोध दर्ज कराना भी एक वैध उपकरण माना जाता है। कई बार विपक्ष को अपनी बात रखने का समय नहीं मिलता, जिससे मजबूरन वे सदन के बीचों-बीच वेल में आकर प्रदर्शन करते हैं। सांसद

का काम केवल संसद में बैठना नहीं होता, वे समितियों में काम करते हैं और अपने निर्वाचन क्षेत्र की समस्याओं का निवारण भी करते हैं। जब बजट या महत्वपूर्ण कानून बिना किसी बहस के 'गिलोटीन' (बिना चर्चा के पास करना) के जरिए पारित हो जाते हैं तो यह न केवल वित्तीय नुकसान है बल्कि लोकतांत्रिक मूल्यों का भी हनन है। 2024 के आम चुनावों के बाद गठित 18वीं लोक सभा में विपक्ष ने पहले की तुलना में अपनी आवाज मजबूत की है। इसके प्रारंभिक और बजट सत्रों (2024) में लोक सभा और राज्य सभा क्रमशः 22 और 20 दिनों तक चलीं। हालांकि 2026 के बजट



संसद की उत्पादकता सुधारने और वित्तीय नुकसान को रोकने के लिए कुछ ठोस सुधारात्मक कदम उठाने की आवश्यकता है। यदि कोई सांसद या दल जानबूझकर बिना किसी ठोस विधायी कारण के सदन को लगातार बाधित करता है तो आनुपातिक रूप से उनके दैनिक भत्तों में कटौती का कानून बनना चाहिए।

सत्र में विपक्ष और सत्तापक्ष के बीच तीखी नॉकऑउ के कारण लगभग 20-25 घंटे व्यवधान की भेंट चढ़ गए, जिससे टैक्सपेयर मनी का नुकसान हुआ। नीट परीक्षा विवाद, विभिन्न केंद्रीय मुद्दों पर विपक्ष के तीखे तैवर, हिंडनबर्ग रिपोर्ट सना के पूर्व जनरलों की किताबों के अंशों पर सदन में चर्चा को लेकर हुए विवादों ने सदन को बार-बार बाधित किया। भारतीय संसद के इतिहास को देखें तो पहली तीन लोक सभाओं (1952-1967) में वार्षिक बैठकों का औसत 120-130 दिन होता था, जो अब घटकर औसतन 60-70 दिन रह गया है। संसद में होने वाले व्यवधान महज तात्कालिक

विधायी कारण के सदन को लगातार बाधित करता है तो आनुपातिक रूप से उनके दैनिक भत्तों में कटौती का कानून बनना चाहिए। हर महत्वपूर्ण विधेयक को संसद में पारित होने से पहले अनिवार्य रूप से विभागा-संबंधित स्थायी समितियों के पास भेजा जाना चाहिए ताकि उन पर विशेषज्ञता के साथ चर्चा हो सके। संसद की गरिमा, सर्वोच्चता और उत्पादकता तभी बहाल हो सकती है, जब सत्ता पक्ष विपक्ष को पर्याप्त सम्मान और समय दे और विपक्ष भी केवल विरोध के लिए विरोध करने के बजाय रचनात्मक आलोचना का मार्ग चुने।



एक समय तक रोजमर्रा की आपा-धापी, दुख और तनाव को दूर करने के लिए लापटर क्लब को कारगर माना जाता था। लेकिन हाल के वर्षों में दुख-अवसाद से राहत दिलाने में क्रायिंग क्लब को ज्यादा कारगर माना जाने लगा है। इसीलिए विदेशों में ही नहीं अपने देश में भी इसका ट्रेंड बढ़ रहा है। ये क्रायिंग क्लब कैसे दुखों से राहत दिलाते हैं, यहां बता रहे हैं विस्तार से।

# क्रायिंग क्लबों का बढ़ता ट्रेंड

## मिलकर रोने से-दुःख हो जाए कम



कवर स्टोरी / शाहिद ए. चौधरी

एक दिन सुबह चहलकदमी करने के दौरान मैंने पार्क के एक कोने में कुछ बुजुर्गों को एक सुर में जोर-जोर से हसते हुए देखा। अपने-अपने दुःखों को दूर करने, डिप्रेशन से बचे रहने और अपने स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का उनका यह तरीका है। बीते कई वर्षों से दुनिया भर में हंसी को सबसे अच्छी दवा मानकर उसे अपनाने का ट्रेंड काफी पॉपुलर हो चुका है। यहां देखकर अच्छा लगा। लेकिन संयोग रहा कि जब पार्क से घर लौटा तो दुःखद समाचार मिला कि पड़ोस में रहने वाले एक व्यक्ति की दिल का दौरा पड़ने से देथ हो गई। मैं शोक व्यक्त करने के लिए उनके घर पहुंचा तो देखा कि गुमसुम बैठी मुतक की पत्नी को अनेक महिलाएं रूलाने का प्रयास कर रही हैं और उनमें से एक को मैंने यह कहते हुए सुना, ‘अरे, इन्हें रुला दो, कुछ तो गम गलत होगा, वरना सदम की वजह से डिप्रेशन में चली जाएंगी।’ इन दोनों घटनाओं से मैं इस नतीजे पर पहुंचा कि मनुष्य के लिए हंसने और रोने दोनों का बहुत अधिक महत्व है। वैसे भी कुदरत ने ये दोनों गुण इंसानों को ही दिए हैं। चोट लगने पर जानवर चिल्लाते अवश्य हैं, लेकिन इंसानों की तरह रोते नहीं हैं।



### लापटर मैन से बने क्रायिंग मैन

लिम्का बुक ऑफ रिकॉर्ड्स ने कमलेश मसाला वाला को ‘पहला लापटर टीचर’ घोषित किया था। तकरीबन आठ साल पहले उन्होंने तय किया कि लोगों को 25 साल तक बहुत हंसा लिया, अब उन्हें रुलाया जाए और उन्होंने ‘हेल्दी क्रायिंग क्लब’ की स्थापना सबसे पहले गुजरात के सूरत में की। गौरतलब है कि 2008 में मसाला वाला ने इंटरनेशनल लापटर योग कांफ्रेंस के दौरान अविरल रोने की प्रतियोगिता जीती थी। उन्होंने अपनी दिवंगत माता को याद करके एकदम से रोना शुरू कर दिया था। बाद में उन्हें एहसास हुआ कि भावनात्मक आंसुओं में भी मेडिकल लाभ होते हैं। अब तो कई स्टडीज में सामने आया है कि जब हम दुःख, तनाव या कंटा की वजह से रोते हैं तो हमारा शरीर कोर्टिसोल स्ट्रेस हॉर्मोन उत्पन्न करता है। हंसने से जो आंसू निकलते हैं, उनमें यह हार्मोन नहीं होता है। यानी सुकून महसूस करने के लिए हंसी के साथ आंसू भी जरूरी हैं।

### रोने के लिए बन रहे क्लब

आमतौर पर रोने को कमजोरी की निशानी मान लिया जाता है। शायद तभी सुदर्शन फाकिर ने अपने एक शेर में कहा है, ‘आप कहते थे कि रोने से न बदलेंगे नसीब/उम्र भर आपकी इस बात ने रोने न दिया।’ यह कहा भी भले ही जाता हो कि मदद को दर्द नहीं होता या मद रोते नहीं हैं। लेकिन आज दुनिया भर के डॉक्टरों इस बात को स्वीकार करते हैं कि रोने से मन हल्का होता है और कुछ लोगों के साथ मिलकर रोने से दुःख से राहत महसूस होती है। इसलिए देश के कई शहरों में क्रायिंग क्लब खुल रहे हैं। देश-समाज का यह नवीनतम सामूहिक संस्कार है, जिसमें हंसी की जगह आंसुओं ने ले ली है। इनमें व्यक्ति उस समय तक रो सकता है, जब तक उसके दिल का बोझ हल्का न हो जाए और वह



जिंदगी की नई शुरुआत करने के लिए तैयार न हो जाए।

### काफ़ी लोग हो रहे शामिल

क्रायिंग क्लब, दशकों पुराने लापटर क्लबों का जवाब-सा प्रतीत हो रहे हैं। मुंबई, दिल्ली, बैंगलुरु और हैदराबाद में लोग कॉफी शॉप्स, पब्स में आयोजित होने वाले क्रायिंग सेशन में शामिल हो रहे हैं। सूरत में तो ‘हेल्दी क्रायिंग क्लब’ को चलते हुए अब आठ वर्ष हो गए हैं, जिसके सदस्य हर माह के अंतिम रविवार को एकत्र होते हैं और जी भरकर रोते हैं।

### ऐसे हुई क्रायिंग क्लब की शुरुआत

सबसे पहले टोक्यो (जापान) के हिरोकी तेराई ने ग्रुप थेरेपी के तौर पर वर्ष 2013 में रुक कत्सू (आंसू बहाना) आरंभ किया। पहले तेराई, तलाक समारोह आयोजित करने के लिए विख्यात थे, जिसमें पूर्व जोड़े अपनी शादी की अंगूठी पर हथोड़े मारते थे ताकि अपने अतीत के बोझ से मुक्त हो सकें। तेराई ने बाद में आक्रामकता को खत्म करते हुए इसका एक कोमल रूप विकसित किया, जिसमें हल्की रोशनी में भावनात्मक फिल्में देखी जाती हैं। आपसी सहमति से एक-दूसरे को खाना खिलाते हैं और क्रायिंग सेशन में लोग हिस्सा लेते हैं। अपने देश में ‘स्मॉल वर्ल्ड’ (डिजिटल से इतर रियल सोशल कनेक्शन को प्रमोट करने वाली संस्था) के संस्थापक सौरव आर्य ने क्रायिंग क्लब लांच किया। इसे शुरू करने के पीछे उनका तर्क यह था कि ‘ऑनलाइन दोस्तों से घिरे रहने के बावजूद लोग अकेलापन महसूस कर रहे हैं।’ इस क्लब के सत्र प्राइवेट कैफे व पब्स में आयोजित किए जाते हैं, जिनमें दोस्त के लिविंग रूम जैसा एहसास होता है। सेशन में सभी को बोलना जरूरी नहीं होता। बहुत से लोग दूसरों की सफाई सुनते हैं। सुनते हुए ही उसके दर्द को सुनकर या अपना दर्द यादकर वे रोने लगते हैं। सत्र में पुरुष और महिलाएं सभी भाग लेते हैं। आमतौर पर इसमें 20-40 वर्ष के लोग आते हैं।

### रोने की विभिन्न वजहें

अमेरिका में रहने वाले 45 वर्षीय रमेश, मुंबई लौटे थे। वह ग्रुप एक्टिविटी की तलाश करते हुए एक ऐसी जगह पहुंच गए, जिसकी उन्हें उम्मीद भी न थी। एक क्रायिंग क्लब, जिसका आयोजन मुंबई के एक बार में हो रहा था, जो उन्हें दिलचस्प लगा, विशेषकर इसलिए कि उन्हें भी अपनी कुछ भावनाओं से मुक्ति पानी थी। रमेश को वह जगह नकारात्मक भावना दूर करने से अधिक संपर्क स्थापित करने वाली अधिक लगी, क्योंकि उनकी वहां ऐसे लोगों से बॉन्डिंग बनी, जो अपनी नकारात्मक भावनाओं से जूझ रहे थे। सच यही है कि ऐसे क्लबों में आने वाले लोगों के रोने के विविध कारण हो सकते हैं— ब्रेकअप, जीवन में

अनपेक्षित परिवर्तन या नुकसान। अनाम थकान जिसे शब्दों में व्यक्त न किया जा सके। एक लड़की तो रोने के लिए केवल इसलिए क्रायिंग क्लब में पहुंची कि उसने पांच दिन से किसी से बात ही नहीं की थी। उसे अपने गुमनाम होने का एहसास हो रहा था। उसने सत्र में दो नए दोस्त बनाए। सत्र में शामिल होने की एक व्यक्ति ने यह वजह बताई, ‘मुझे राहत नहीं चाहिए। मुझे तो बस वह जगह चाहिए, जहां मेरी उदासी को बरकरार रहने का अवसर मिले।’

सच यह है कि अलग-अलग स्थानों और परिवेश के लोग अलग-अलग तरह से रोते हैं। महानगरों में लोग बर्नआउट और अकेलेपन की वजह से रोते हैं। छोटे शहरों में रहने वाले लोग अक्सर पारिवारिक या सामाजिक दबाव के कारण रोते हैं। ऐसे क्लबों में एक बार जब रोना बंद हो जाता है, तो आपसी समानुभूति का संपर्क स्थापित होना शुरू हो जाता है। लोग नए संपर्क और मुस्कान लेकर लौटते हैं।\*

भूटान, ग्लोबल कंफेशन डिवेलोपेशन

(जीसीडी) पर हस्ताक्षर करने वाला

पहला देश बना है। क्या है यह

डिवेलोपेशन और किस तरह समाज

की चुनौतियों से निपटने में यह

सहायक हो सकता है? इसके साथ

ही कुछ ज्वलंत सवालों पर नोबेल

शांति पुरस्कार से सम्मानित कैलाश

सत्यार्थी ने साझा किए अपने विचार।

## दूसरे की तकलीफ को अपनी पीड़ा की तरह महसूस करने से जन्मती है करुणा की शक्ति

विशिष्ट अभिव्यक्ति/ कैलाश सत्यार्थी

हाल ही में हमारे पड़ोसी देश भूटान ने ग्लोबल कंफेशन डिवेलोपेशन (जीसीडी) पर हस्ताक्षर किया है। ग्लोबल कंफेशन डिवेलोपेशन, एक महत्वपूर्ण, अनूठा दस्तावेज है। पिछले साल सितंबर में संयुक्त राष्ट्र संघ के महाधिवेशन में सत्यार्थी मूवमेंट फॉर ग्लोबल कंफेशन ने मोनाको देश की सहभागिता में एक विशेष बैठक आयोजित किया, जो करुणा के वैश्वीकरण से शासन तंत्र को करुणामय बनाने के विचार से आयोजित किया गया था। उस उच्च स्तरीय बैठक में राष्ट्राध्यक्ष, संयुक्त राष्ट्र संघ के वरिष्ठ अधिकारी, नोबेल पुरस्कार विजेता और मानवाधिकार कार्यकर्ता शामिल हुए थे। इसमें संवाद के बाद जो सहमति बनी, वह एक घोषणापत्र के रूप में सामने आई, जिसमें सबसे बड़ी बात यह थी कि उन्होंने करुणा की हमारी बदली परिभाषा को स्वीकार किया। सामान्य तौर पर करुणा को एक नाजुक भाव मान लिया जाता है। हमारी परिभाषा में करुणा वह शक्ति है, जो दूसरे की तकलीफ को अपनी पीड़ा की तरह महसूस करने से जन्मती है और उसके समाधान की प्रेरणा शक्ति बनती है। इसी के आधार पर समाज के हर क्षेत्र में विवेकपूर्ण समाधान की संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए यह घोषणापत्र तैयार हुआ। भूटान पहला देश है, जिसने इसे अनुमोदित किया और वहां के प्रधानमंत्री ने इस पर हस्ताक्षर किया। बाद में एक अन्य छोटे से देश तिमोर लेस्ते ने भी हस्ताक्षर किया।

विकसित करना होगा करुणामय नेतृत्व: आज जब समाधानकर्ताओं और पीड़ितों के बीच खाई चौड़ी होती चली जा रही है, तब यह आवश्यक है कि शासन व्यवस्था, शिक्षा, चिकित्सा, न्याय, मीडिया आदि में करुणामय नेतृत्व विकसित किया जाए। इसका अर्थ यह हुआ कि इन सभी संस्थाओं या क्षेत्रों में लोग दूसरे की समस्याओं को अपना समझकर उसके निपटान के लिए नेतृत्व करें। यह काम लगातार व्यावहारिक प्रशिक्षण संवाद और अनुभवजनित ज्ञान जैसे प्रयोगों से संभव है। ऐसे कुछ वैज्ञानिक शोध हुए हैं, जिनसे साबित हुआ है कि अस्पतालों में चिकित्साकर्मियों के करुणजनित व्यवहार के परिणामस्वरूप मरीजों का जल्दी और प्रभावशाली उपचार हो सका। इसी तरह कॉर्पोरेट जगत में करुणामय नेतृत्व के कारण प्रबंधन में परस्पर विश्वास और सक्रिय भागीदारी, कर्मचारियों में संतोष, उत्साह और कंपनियों में उत्पादन-मुनाफा बढ़ गया।

युद्ध का खामियाजा भुगतते हैं बच्चे: यह पूरी मानवता के लिए बेहद चिंताजनक तथ्य है कि आज दुनिया में



लगभग 47 करोड़ बच्चे युद्धग्रस्त क्षेत्रों में रहने को विवश हैं। हम सबको यह समझना जरूरी है कि इतिहास में बच्चे कभी युद्ध का कारण नहीं रहे। न ही कभी वे युद्ध लड़ते हैं। परंतु युद्ध का सबसे ज्यादा खामियाजा उन्हीं को भुगतना पड़ता है। परिवार से बिछड़ना, पढ़ाई छूट जाना, मनोवैज्ञानिक और मानसिक आघात जैसे स्थाई घाव उनके पूरे जीवन को प्रभावित करते हैं। दुर्भाग्य है कि वे हमारी राष्ट्रीय, अंतरराष्ट्रीय प्राथमिकता नहीं हैं। यदि वैश्विक नेताओं, नेतृत्वकर्ताओं ने अपनी जिम्मेदारी को ठीक से समझा होता तो दुनिया भर में इतने बच्चे असमय मौत के मुंह में न समाते।

आवश्यक है करुणामय शिक्षा प्रणाली: जब तक शिक्षा का उद्देश्य खुद की और देशों की आर्थिक तरक्की मात्र रहेगा, तब तक नागरिक स्वार्थी और आत्मकेंद्रित रहेंगे। इसलिए जरूरी है कि पाठ्यक्रम और शिक्षा नीतियों के माध्यम से बच्चों में एक-दूसरे के प्रति नैतिक जवाबदेही का भाव सिखाया जाए, जिसे हम करुणामय शिक्षा प्रणाली कहते हैं।

तभी होगा वैश्विक चुनौतियों का समाधान: आज दुनिया के सामने मौजूद प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन जैसी तमाम वैश्विक चुनौतियों के लिए कई कारण जिम्मेदार हैं। सबसे बड़ा कारण कथनी और करनी का अंतर है। उपभोक्तावाद, औद्योगीकरण और मुनाफा पर आधारित जीवनशैली, पृथ्वी और पर्यावरण के विनाश का बड़ा कारण है। दूसरा कारण, इस दिशा में राजनैतिक इच्छा शक्ति का अभाव है। तीसरा, पर्यावरण विनाश और संरक्षण एकदेशीय नहीं हो सकता। यह धरती पर रहने वाले सभी लोगों को प्रभावित करता है। कम आबादी वाले अमीर देश, ज्यादा आबादी वाले गरीब देशों से कहीं अधिक कार्बन उत्सर्जन करते हैं। इसलिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर जवाबदेही तय होनी चाहिए।

पर्यावरण संरक्षण के लिए मिसाल है भूटान: भूटान ने ऐसे कई प्रयोग किए हैं, जो पर्यावरण, मानवता और संस्कृति की रक्षा के लिए जाने जाते हैं। इसमें ग्रांस हैप्पीनेस इंडेक्स भी शामिल है। खुशी के इस पैमाने को दूसरे कई देश भी मानते हैं। साथ ही भूटान के संविधान में यह प्रावधान है कि देश का सत्तर प्रतिशत जमीन वन क्षेत्र रहेगा, जिससे जैव विविधता और पर्यावरणीय संतुलन बना रहे। वहां के महाराज, जिग्मे खेसर नामग्येल वांगचुक और राजकुमारी सोनम जो सहित राजपरिवार, देश के मुख्य न्यायाधीश और अनेक राजनेताओं के साथ करुणामय समाज बनाने पर ठोस सहमति बनी, जिसे हम मिलकर लागू करने का समयबद्ध कार्यक्रम बना रहे हैं।\*

प्रस्तुति: सरस्वती रमेश

लघुकथाएं

## यादों का बैंक



शहर में एक नया बैंक खुला-यादों का बैंक। यहां लोग पैसे नहीं, अपनी यादें जमा करते थे। खुशियों की यादों पर अच्छा व्याज मिलता था, जबकि दुःखद यादें हटाने के लिए लोग फीस देते थे। एक दिन पचपन वर्षीय अजित वहां पहुंचा। उसने अपनी सबसे प्रिय याद जमा करने का फॉर्म भरा। कर्मचारी ने पूछा, ‘कौन-सी याद है?’

अजित मुस्कुराया, ‘वह दिन, जब मेरा पांच साल का बेटा पहली बार साइकिल चलाते हुए गिर पड़ा था। रोते-रोते फिर उठा और बोला-पापा, मैं हारूंगा नहीं।’

बैंक कर्मचारी चौंका, ‘इतनी प्यारी याद

चाहिए।’ उसने बैंक कर्मों से कहा।

‘लेकिन क्यों? आपने तो दर्द से छुटकारा पाने के लिए उसे जमा किया था!’ अजित की आंखें भर आईं। वह बोला, ‘दर्द चला गया, पर उसके साथ मेरा बेटा भी चला गया। अब मैं रोता नहीं, लेकिन मुस्कुरा भी नहीं पाता। समझ में आया कि कुछ दुःख बोझ नहीं होते, वे हमारे अपनों के आखिरी निशान होते हैं।’

बैंक कर्मों ने उसकी याद लौटा दी। बैंक से बाहर निकलते समय अजित की आंखों में आंसू थे, पर होंठों पर मुस्कान थी। उसे पहली बार लगा कि हर घाव भर जाना जरूरी नहीं, कुछ घाव ही हमें इंसान बनाए रखते हैं।\*

—कृति आरके जैन

## श्रम का संगीत



पत्नी खरटो ले रही थी। पति की नींद खरटो की आवाज से टूट गई थी।

यह पहली ही बार था, जब पति को पत्नी के खरटो सुनने का अवसर मिला था। रोज तो पत्नी ही पति के खरटो की वजह से नींद टूटने की शिकायत किया करती थी, आज पति को यह मौका मिल गया था।

बस सुबह होने की प्रतीक्षा थी। पति फिर से सोने की कोशिश करने लगा। आंखें मूंदते ही पत्नी की दिनचर्या उसकी आंखों के आगे आ गई, सुबह-सुबह उठना, बच्चों को तैयार करना, नाश्ता कराना, स्कूल बस तक छोड़ना।

उनको होमवर्क करवाना। शाम में बच्चों को पार्क ले जाना। फिर साग-सब्जी, दूध, फल और जरूरी सामानों की खरीदारी करना। सबके लिए रात का खाना पकाना। पति के आने पर उन्हें चाय-पानी देना। बच्चों को खिलाकर पति के साथ खाने बैठना। थोड़ी देर टीवी पर कोई सीरियल देखना और फिर सो जाना।

‘यह खरटो तो श्रम का संगीत है!’ पता नहीं कहां से पति के मन में यह साहित्यिक भाव आया?

पत्नी के खरटो अब उसे संगीतमय लगने लगे। खरटों से उसे अब कोई शिकायत नहीं रही।\*

— संजीव ठाकुर

पुस्तक चर्चा / विज्ञान गूँघण

## संवेदना से भरी कहानियां

चार दशक से अधिक समय से कहानी लेखन में सक्रिय वरिष्ठ लेखक गोविंद सेन की चर्चनित कहानियों का संकलन कुछ समय पूर्व प्रकाशित होकर आया है। इसमें उनकी अठारह कहानियां संकलित हैं।

ये कहानियां जीवन की विडंबनाओं और रिशतों की पेचीदगियों को उजागर करने के साथ ही हमारी संवेदनाओं को झकझोरती भी हैं। मिसाल के तौर पर ‘स्पीड ब्रेकर’ कहानी मानवीय मनुवृत्ति को सामने लाती है, जिसमें पढ़े-लिखे व्यक्ति के मन में सहज तौर पर हीनभावना जन्म लेती है, जब उसे अपने से कम शिक्षित व्यक्ति, आर्थिक रूप से अधिक संपन्न दिखाता है।



गरीब तबके के लोगों का जीवन, किस तरह छोटी-छोटी चीजों से भी वंचित रहने का दर्श सहता रहता है, इसका मार्मिक वर्णन ‘गुमशुदा चांद की वापसी’ में किया गया है। संग्रह की एक छोटी सी कहानी ‘दाढ़ी’ में बहुत सरलता से सामाजिक विषमता की दुखती रंग पर अंगुली रखी गई है।

संग्रह की लगभग सभी कहानियां पठनीयता से भरपूर हैं। इन कहानियों में न तो किसी वाद का झंडा उठाया गया है, न ही किसी विमर्श को लेकर हाय-तौबा की गई है। जानबूझ कर गढ़े गए शिल्प और भाषायी कलाबाजियों से मुक्त ये कहानियां बहुत सरल और सहज तरीके से हमारे मन के किसी कोने में हमेशा के लिए दर्ज होने में सक्षम हैं।\*

किताब: चर्चनित कहानियां (कहानी-संग्रह), लेखक: गोविंद सेन, मूल्य: 225 रुपए, प्रकाशक: न्यू वर्ल्ड पब्लिकेशन, नई दिल्ली

दुबलेपन की जड़ पर करें वार

MUSHROOM<sup>®</sup>

MUSHROOM WEIGHT GAIN AYURVEDIC POWDER

शरीर की 3 ज़रूरी ज़रूरतों में सहायक

भूख को बेहतर बनाने में

नाए ब्लड सेल्स बनाने में

पाचन को मज़बूत बनाने में

12 आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों की ताकत

ऑक्स्टर भरकर

प्राकृतिक पोषण और दैनिक ऊर्जा का समृद्ध स्रोत

अश्वगंधा

स्ट्रेनिंग और तेज़मर्जी की सक्षमता के लिए

सफेद मूसली

शरीर की ताकत और वाइटेलिटी को सपोर्ट करें

काली मूसली

ऊर्जा और शारीरिक मजबूती का साथ

छोटी हड़

पाचन शक्ति और पोषण उपयोग का श्रेष्ठ आयुर्वेदिक आधार

2 करोड़+

संतुष्ट ग्राहकों का भरोसा

10 दिनों में फर्क दिखना शुरू

आपके नज़दीकी सभी मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध !

Also Available at : [www.mymushroomworld.com](http://www.mymushroomworld.com) | [amazon](#) | [Flipkart](#)

Mushroom World Ayurved & Food Pvt. Ltd. For Trade Enquiry - +91 888 922 3333





# मिड या स्मॉल-कैप फंड: 10 साल में किसने दिखाया दम

दोनों श्रेणियों ने दिया  
शानदार रिटर्न, लेकिन  
जोखिम और उतार-चढ़ाव  
में मिड-कैप बेहतर

## दोनों का निफ्टी-50 से बेहतर रहा प्रदर्शन

- ▶▶ सिर्फ ज्यादा रिटर्न पर न करें फैसला, पहले जोखिम व वोलेटिलिटी भी समझें
- ▶▶ स्मॉल-कैप ने बेंचमार्क को पीछे छोड़ा, मिड-कैप कम जोखिम संग बेहतर
- ▶▶ विशेषज्ञ बोले, गिरावट से घबराने के बजाय विविधीकृत पोर्टफोलियो अपनाएं
- ▶▶ दोनों फंडों में संपत्ति बनाने की क्षमता, लेकिन क्षमता के अनुसार करें फैसला
- ▶▶ विविधीकरण और लंबी अवधि बेहतर रिटर्न दिलाने की सबसे कारगर रणनीति



## रिटर्न के साथ जोखिम भी समझें

अस्तर जिसके केलाल अधिक रिजल देखकर निवेशक नो है, जबकि वास्तविक वसूली जोखिम के आंकड़ों से सामने आती है। पिछले तीन वर्षों के आंकड़ों के अनुसार, स्मॉल-कैप फंड का स्टैटिस्टिकल रिजल 23.33 प्रतिशत रहा, जबकि मिड-कैप फंड का यह आंकड़ा 17.88 प्रतिशत था। इसका मतलब है कि स्मॉल-कैप फंड में कीमतों का उतार-चढ़ाव ज्यादा रहा और इसमें निवेश करने वालों को अधिक अस्थिरता का सामना करना पड़ा। इसी तरह जोखिम के मुकामले मिनेने वाले रिजल को मापने वाले शार्प रेशियो में भी मिड-कैप फंड आगे रहा। मिड-कैप फंड का शार्प रेशियो 0.79 रहा, जबकि स्मॉल-कैप फंड का 0.69। इसका अर्थ है कि मिड-कैप फंड ने असामान्यतः कम जोखिम लेकर बेहतर रिजल दे-सकाना रिजल दिया। हालांकि दोनों श्रेणियों का सॉर्टिनो रेशियो समान रहा, जिससे स्पष्ट होता है कि अजानबद्ध जोखिम को ध्यान में रखते पर दोनों का प्रदर्शन लगभग बराबर रहा।



## एसआईपी धन सृजन का सबसे प्रभावी तरीका



पिछले 10 वर्षों का रिकॉर्ड बताता है कि मिड-कैप और स्मॉल-कैप दोनों श्रेणियों ने निवेशकों को शानदार रिटर्न दिया है। जहां स्मॉल-कैप फंड ने थोड़ा अधिक रिटर्न और बेहतर आदित्य दिया, वहीं मिड-कैप फंड ने कम उत्तर-चढ़ाव और बेहतर जोखिम-समन्वयित प्रदर्शन के दम पर अपनी अलग पहचान बनाई। निवेशकों को केवल अधिक रिटर्न के आकर्षण में निर्यात न होने के बजाय अपने वित्तीय लक्ष्य, निवेश अवधि और जोखिम उन्मुखी की क्षमता के आधार पर पोर्टफोलियो तैयार करना चाहिए। निर्यात एक्सपर्टों, लंबी अवधि का नजरिया और विविधिकृत निवेश रणनीति ही धन सृजन का सबसे प्रभावी तरीका साबित हो सकती है।

## बिजनेस साइट

## टाटीबंध में चौहान हेवी ल्हीकल्स सर्विस सेंटर का शुभारंभ

## वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश



अवसर पर चौहान ग्रुप के प्रमुख अजय चौहान ने कहा कि नया सर्विस सेंटर ग्राहकों को बेहतर और गुणवत्तापूर्ण सेवाएं उपलब्ध कराने के साथ-साथ स्थानीय युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर भी उपलब्ध कराएगा। उन्होंने बताया कि समूह भविष्य में भी सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण और कौशल विकास जैसे क्षेत्रों में कार्य करता रहेगा।

कांछीसम-विश्व कौशल लैलैंड की ओर से छात्रसमूह-अदोष और ऑरिजनल पाटर्स मैनेजर कुलेश्वर साहू भी उपस्थित रहे। समाह के अंत में आंचल चौहान ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया, जिसके बाद हाई-टी के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

**ब** ढती महंगाई,  
बदलती  
जीवनशैली

और बढ़ते खर्चों के बीच हर वित्तीय कठिनाई बढ़ती चला ही है कि अक्सर बड़ों के पास है कि सबसे बड़ा कष्ट कैसे बढ़ाई जाए। आम धारणा यह है कि पैसे बचाने के लिए अपनी उपलब्ध, शोध और मनोरंजन पर रोक लगानी पड़ती है, लेकिन वित्तीय विशेषज्ञों का कहना है कि अच्छी बत का मतलब कंजूसी करना नहीं, बल्कि समझदारी से खर्च करना है। यदि आप, खर्च और निवेश के बीच संतुलन बनाया जाए तो बिना लाइफस्टाइल से समझौता किए हर महीने अच्छी-खासी बचत की जा सकती है।

दूर असल, आज के समय में वित्तीय सुरक्षा केवल अधिक कमाई पर निर्भर नहीं करती, बल्कि इस बात पर भी निर्भर करती है कि कमाई का किता हिस्सा सही तरीके से उपयोग और निवेश किया जा रहा है। यदि वित्त छोटी-छोटी वित्तीय आदतों में बदलाव करें तो वह न केवल आपने मासिक खर्चों को नियंत्रित कर सकता है, बल्कि मधुमेह के लड़े वित्तीय लक्ष्यों जैसे घर खरीदना, बच्चों की शिक्षा, रिटायरमेंट और इमरजेंसी फंड को भी आसानी से पूरा कर सकता है।



## खर्चों का रिकॉर्ड रखना बचत की पहली सीढ़ी

वित्तीय योजना की शुरुआत हमेशा इस सवाल से होती है कि आपका पैसा आखिर खर्च कहाँ रहा है। अधिकतर लोग यह मानते हैं कि वे बहुत अधिक खर्च नहीं करते, लेकिन जब महीनेभर के बही सटमेंट या डिजिटल भुगतान कार्डों देखा जाता है तो कई ऐसे खर्च सामने आते हैं, जिनकी वास्तव में कोई जरूरत नहीं होती। बिना इस्तेमाल किए ओटीडी सफ़ाईकेशन, बार-बार ऑनलाइन खाना भोगना, छेटी-छोटी ऑनलाइन शॉपिंग, महंगी कोफ़ी या बार-बार कैश का उपयोग जैसी आदतें महीने के अंत तक हजारों रुपये का अतिरिक्त खर्च कर देती हैं। यदि व्यक्ति अपने सभी खर्चों को मोबाइल ऐप, एक्सपेंस शीट या डायरी में दर्ज करना शुरू कर दे तो उसे तुरंत समझ आ जाएगा कि बचत की सबसे अधिक संभावना कहाँ है।

## जरूरत और वैल्यू में फर्क समझना जरूरी

अवर लोग आकर्षक ऑफर या फैसला में ऐसी चीजें खरीद लेते हैं, जिनकी उन्हें वास्तव में आवश्यकता नहीं होती। वित्तीय विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि हर खरीदारी से पहले खुद से तीन सवाल पूछें। क्या खरीदने में जरूरी है? क्या इसका उपयोग लंबे समय तक होगा? और क्या इसे अभी खरीदना आवश्यक है? ऐसा वस्तुओं या अनुभवों पर खर्च करना बेहतर माना जाता है जो लंबे समय तक लाभ दें। उदाहरण के लिए, कोई नई किताब सीखना, स्वास्थ्य पर खर्च करना, परिवार के साथ यात्रा करना या अच्छी किताबें खरीदना ऐसे निवेश हैं जो लंबे समय तक मूल्य देते हैं। इसके विपरीत केवल दिखावे के लिए की गई खरीदारी कुछ समय बाद महत्व को खोती है।

**'फन बजट' बनाएं, बचत भी होगी व खुशी भी**

कई लोग बचत करने के उस्ताह में अपने उसी मोनोरजन संबंधी खर्च बंद कर देते हैं। शुरुआत में यह आसान लगता है, लेकिन कुछ समय बाद व्यक्ति मानसिक तयारी से थक जाता है और फिर अनामक जरूरत से ज्यादा खर्च करना लगता है। इस स्थिति से बचने के लिए विशेषज्ञ हर महीने एक निश्चित राशि केवल मोनोरजन, घुमने-फिरने, फिन्स देखने या बेसीसों के साथ समय बिताने के लिए अलग रखने की सलाह देते हैं। इसे 'फन बजट' कहा जाता है। इससे व्यक्ति बिना किसी अपराधबोध के अपनी पसंद की गतिविधियों का आनंद ले सकता है और उसका कुल बजट भी बचत बचत निभाने।

## लाइफस्टाइल इन्फ्लेशन बड़ा वित्तीय जाल

वितरित दुनिया में एक शब्द काफ़ी लोकायित्री है। 'नाइफ़रस्टाइल कुलनेशन'। इसका मतलब है कि जैसे-जैसे आय बढ़ती है, वैसे-वैसे व्यक्ति अपने खर्च में बढ़ा देता है। बड़ा नौकरी मिलाने पर महंगा मोबाइल खरीद लेता, वेतन बढ़ते ही गंजनी कम की ईएमआई शुरू कर देना या हर सप्ताह महंगे रेस्टोरेंट जाना इसी प्रवृत्ति के उदाहरण हैं। विशिष्टता का कहना है कि वेतन बढ़ने पर सबसे पहले खर्च बढ़े और निवेश की राशि बढ़ानी चाहिए। यदि हर वेतन वृद्धि का कम से कम 40 से 50 प्रतिशत हिस्सा ऐसे एसायिमेंट, पॉपीएफ, एमपीएफ या अन्य निवेश विकल्पों में लगाया जाए तो कुछ वर्षों में बड़ा निवेश कोष बरत कर किया जा सकता है।

## रोजमर्रा की छोटी आदतों में करें बड़ा बदलाव

बतत के लिए हमेशा बड़े बदलाव की जरूरत नहीं होती। छोटी-छोटी आदतें भी लंबी अवधि में बड़ा असर डालती हैं। उदाहरण के लिए, किसी भी सामान को खरीदने से पहले ऑनलाइन कीमतों की तुलना करना, कैशबैक और डिस्काउंट ऑफर का लाभ उठाना, अनावश्यक गैजेट अपग्रेड से बचना, बिजली और पानी की बचत करना तथा सप्ताह में कुछ दिन बाहर खाने की बजाय घर का भोजन करना जैसी आदतें हर महीने और वृत्ति रचना बचा सकती हैं। इसी तरह क्रेडिट कार्ड का उपयोग केवल उतना ही करें, जितना समय घर चुका सके। अनावश्यक ईमेल आई से बचना और हर महीने आय का कम से कम 20 से 30 प्रतिशत बचत या निवेश के लिए अलग रखना वित्तीय अनुशासन का महत्वपूर्ण हिस्सा माना जाता है।

## 5 वर्ष में 101 इक्विटी फंड्स ने दोगुना किया निवेश

इंफ्रास्ट्रक्चर और पीएसयू फंड्स रहे सबसे आगे

पांच साल के प्रदर्शन पर नजर डालें तो सबसे अधिक फायदा सेक्टरों और थीमैटिक फंड्स में निवेश करीब वालों को मिला। खासतौर पर इन्फ्रास्ट्रक्चर, पीएसयू पावर और मिडकैप से जुड़े फंड्स ने जबरदस्त रिटर्न दिए। सबसे आगे आईसीआईसीआर प्रूडिजियल इन्फ्रास्ट्रक्चर फंड रहा, जिसने पांच साल में करीब 288 प्रतिशत का एक्सेल्यूटिव फंड बनाया। यानी एक लाख रुपये का निवेश लगभग 2.88 लाख रुपये हो गया। इसके बाद एस्सीआर पीएसयू पावर और एलआईसी एमएफ इन्फ्रास्ट्रक्चर फंड ने करीब 183 प्रतिशत का रिटर्न दिया। वहीं आदित्य बिड़ला जैन लाइफ पीएसयू इक्विटी फंड ने 179 प्रतिशत, डीएसपी इंडिया टाइटान फंड ने 176.51 प्रतिशत और निप्पॉन इंडिया पावर एंड इन्फ्रास्ट्रक्चर फंड ने लगभग 174 प्रतिशत का रिटर्न दिया।

# OFFICE OF THE MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR

## **Notice Inviting Tender (1st Call)**

SYSTEM TENDER NO/ 195584 /NIT NO: 141/Comm.F.P./ Raipur Dated 15-07-2026

Online bids are invited for the following works up to 07/08/2026 at 17:30 hours.

Online tender is invited by the Commissioner, Municipal Corporation, Raipur for the following work in Form "F" for lump Sum contract from the contractors registered with Unified Registration System (Single Window) on GoCG PWD & e-Procurement System Portal (<https://cgeprocurement.gov.in>) through sub portal <https://uadd.cgeprocurement.gov.in> as per the 'Key Dates' mentioned below. All other conditions for submission of tenders and criteria for prequalification etc. have been mentioned in the tender documents.

| Sr. No. | System Tender No. | Name of Work                                                                                                                                                                                                                         | Probable Amount of Contract (Rs. In Lakh) (inclusive 5 years O&M) | Earnest Money TDR/FDR in favour of COMMISSIONER MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR (Rs. In Lakh) | Cost of Tender Document                                                             | Eligible class of contract or /firm | Time allowed for Completion                                                                        |
|---------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | 195584            | Construction of WTP of Capacity 150 MLD, 16.00m Dia. Intake well, 1200 mm Dia. DI K-9 Pipe Raw & Clear Water Pumping Main, Raw & Clear Water Pumping Machinery, Sub Station, SCADA With All Necessary Components And O&M for 5 Years | 14942.22 Lakhs                                                    | 75.00 Lakhs                                                                                | Rs 25000/- in the form of DD in favour of COMMISSIONER MUNICIPAL CORPORATION RAIPUR | A Class                             | 24 Months (including 03 (three) months trial run), and 5 (five) years Operation and maintenance Rs |

**COMMISSIONER  
MUNICIPAL CORPORATION  
RAIPUR [C.G.]**

**कार्यपालक अभियंता का कार्यालय  
ग्रामीण विकास विशेष प्रमंडल, गोडा**

## ई-निविदा आमंत्रण सूचना

ई- निविदा सूचना संख्या – RWD/SD/GODDA/07/2026-27

### 1.कार्य की विस्तृत विवरणी :

| क्रम | प्रखंड                                                                                                                                                                                                                                                    | काग का नाम                                                                                                                | प्राकलित राशि  | अग्रजन की राशि | परिमाण विपत्र का मूल्य | कार्य पूर्ण करने के अवधि |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|
| 1    | सुन्दरपहाड़ी                                                                                                                                                                                                                                              | गोड्डा जिला के प्रमण्ड<br>सुन्दरपहाड़ी में पंचायत बांसजोरी,<br>ग्राम-पहाड़पुर एवं चतरा के बीच<br>चतरा नदी पर पुल निर्माण। | 3,59,49,100.00 | 7,19,000.00    | 10,000.00              | 18 माह                   |
| 2.   | वेबसाइट में निविदा प्रकाशन की तिथि – 28.07.2026                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 3.   | ई-निविदा प्राप्ति की तिथि एवं समय – दिनांक 28.07.2026 से दिनांक 18.08.2026 को अपराह्न 5:00 बजे तक                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 4.   | ई-निविदा खोलने का स्थान – कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल, गोड्डा ।                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 5.   | ई-निविदा खोलने की तिथि एवं समय – 20.08.2026 अपराह्न 2:00 बजे                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 6.   | ई-निविदा आमंत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल, गोड्डा ।                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 7.   | ई-निविदा प्रकोष्ठ का दूरभाष सं० – 9771979309                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 8.   | परिमाण विपत्र की राशि घट-बढ़ सकती है तदनुसार अग्रजन की राशि देय होगी ।                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 9.   | निविदा शुल्क एवं अग्रजन की राशि कैशले Online Mode द्वारा स्वीकार्य होगी ।                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 10.  | निविदा शुल्क एवं अग्रजन की राशि का ई-भुगतान बिज खाते से किया जायेगा, उसी खाते में अग्रजन की राशि वापस होगी। अगर खाता को बंद कर दिया जाता है तो उसकी सी जमानदेही आपकी होगी ।                                                                               |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 11.  | ई निविदा रद्द करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी के पास सुरक्षित रहेगा।                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 12.  | किस्सी भी निविदाकार के यंत्र-संयंत्र एवं बिड क्षमता के नापदर्डी पर प्रत्येक में रहमान होने पर ही तकनीकी योग्यता पर विचार किया जायेगा।                                                                                                                     |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 13.  | जिस संवेदक का विभाग में पूर्व आवंटित कोई कार्य लंबित है अथवा उनका कार्यान्वयन संतोषजनक नहीं रहा है, उन्हें कार्य आवंटन पर विचार नहीं किया जायेगा।                                                                                                         |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 14.  | किस्सी भी संवेदक को कार्य आवंटन के उपरांत सबलेट करना एकरारनामा शर्त का उल्लंघन होगा एवं समुचित सूचना प्राप्त होने पर एकरारनामा रद्द करते हुए संवेदक को काम में उनकी जालती की कारवाई की जायेगी।                                                            |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 15.  | किस्सी भी संवेदक के कार्य आवंटन के क्रम में सुचे गयी सभी कार्य विभाग (शा.वि.भि.,मु.न.या.से.यो.) के अन्तर्गत कुल कार्य भार के आलोक में उपलब्ध यंत्र-संयंत्र एवं वित्तीय क्षमता की रोमा रुक नये कार्य आवंटन पर विचार किया जायेगा।                           |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 16.  | पश्चिम निर्माण विभाग, झारखंड, सैची का प्रसख्या 2146 (S) दिनांक 08.09.2020 में निहित प्रावधान के आलोक में निविदा की कार्यवाही की जा रही है।                                                                                                                |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |
| 17.  | आमंत्रित निविदा के समय निर्धारण के लिए JPWD Code 2012 के Para-159a का अनुपालन किया गया है।<br>विस्तृत जानकारी के लिये वेबसाइट <a href="http://www.jharkhandtenders.gov.in">www.jharkhandtenders.gov.in</a> एवं कार्यालय की सूचना पट्ट पर देखा जा सकता है। |                                                                                                                           |                |                |                        |                          |

कार्यपालक अभियंता  
ग्रामीण विकास विशेष प्रमंडल,गोड्डा

## PR 385259 Rural Development(26-27).D





MATS  
UNIVERSITY  
UGC GRADED AUTONOMY



CHHATTISGARH'S FIRST AND ONLY STATE PRIVATE UNIVERSITY ACCREDITED WITH **A+** GRADE BY NAAC

MATS CENTRE FOR DISTANCE AND ONLINE EDUCATION  
(MCDOE)

UGC-DEB entitled as per (ODL/Online Programmes) Regulations, 2020

ADMISSION OPEN

OPEN & DISTANCE  
LEARNING + ONLINE  
PROGRAMMES

Flexible | Affordable | Recognized

UGC-DEB Approved

NAAC A+ Accredited

Learn Anytime, Anywhere

No Need to Quit Your Job

AUTHENTICITY OF UGC ENTITLED DEGREE PROGRAMMES



- UGC Entitled ODL and Online Programmes as per UGC Regulations, 2020.
- Degree awarded by MATS University through recognized and entitled mode.
- Valid for higher education and employment opportunities as per applicable norms.
- Learn through flexible mode without compromising the authenticity of the degree.
- Offered by a NAAC A+ Accredited University.

UGC-DEB APPROVED PROGRAMMES

OPEN & DISTANCE LEARNING PROGRAMMES

|             |           |             |                        |                        |
|-------------|-----------|-------------|------------------------|------------------------|
| B.A.        | B.Sc. CBZ | M.B.A.      | M.Sc. Botany           | M.A. Hindi             |
| B.Com.      | B.Sc. PCM | M.Com.      | M.Sc. Zoology          | M.A. English           |
| B.B.A.      | B.C.A.    | M.S.W.      | M.Sc. Chemistry        | M.A. Education         |
| B.Lib.I.Sc. | M.C.A.    | M.Sc. Maths | M.Sc. Computer Science | M.A. Political Science |
| M.Lib.I.Sc. | D.C.A.    | P.G.D.C.A.  |                        |                        |

www.matsodl.com Call Toll Free: 8152079999 Mob: 9109850103, 8827640300, 88278 91700

ONLINE PROGRAMMES

|        |        |        |            |
|--------|--------|--------|------------|
| M.B.A. | M.C.A. |        | D.C.A.     |
| B.B.A. | B.C.A. | B.Com. | P.G.D.C.A. |

www.matsuniversityonline.com Call Toll Free : 8152029999 Mob: 9109850103, 7880001772

DIPLOMA PROGRAMMES

- Diploma in Digital Media
- Diploma in Cyber Security
- Diploma in Human Resources Management
- Certificate in Office Management
- Certificate in Data Entry Operator

BENEFITS FOR DIFFERENT STAKEHOLDERS



**Homemakers/  
Housewives**

- Study from home without disturbing family.
- Flexible learning for personal growth.
- Build skills for career and life.



**Working  
Professionals**

- Upgrade qualifications without leaving job.
- Learn after office hours.
- Useful for promotion & career growth.



**Students &  
Freshers**

- Affordable UG, PG & Diploma programmes.
- Prepare for exams or part-time work.
- Enhance employability & career prospects.



**Government,  
Corporate & Others**

- Benefits for govt. officials & corporate tie-up candidates.
- Support for BPL, SC/ST, Senior citizens, ex-servicemen & sports persons.
- Ideal for entrepreneurs, alumni & career restarters.

SCHOLARSHIPS FOR ELIGIBLE CANDIDATES

- 30% Scholarship – BPL Card Holders
- 20% Scholarship – All Female Candidates
- 20% Scholarship – Senior Citizens
- 20% Scholarship – Government Officials
- 20% Scholarship – Corporate Tie-up Candidates
- 25% Scholarship – SC/ST Candidates
- 20% Scholarship – Ex-Servicemen (Defence/ Police)
- 20% Scholarship – Sports Persons (State/National)
- 20% Scholarship – Jain Minority Candidates
- 20% Scholarship – MATS University Students & Alumni

\*(Scholarship is applicable for In campus candidates only)

FOR DETAILS CALL

1800 123 819999

UNIVERSITY CAMPUS :  
ARANG KHARORA HIGHWAY,  
ARANG, RAIPUR (C.G.) -493 441

ADMISSION OFFICE :  
MATS TOWER, PANDRI,  
RAIPUR (C.G.) -492 004

Tel : 0771 4078995, 96, 98  
Mob: 9755199381, 9109994500  
Web: www.matsuniversity.ac.in